CELEBRA NAHLE PROYECTOS ANUNCIADOS POR CLAUDIA

Este año, ampliación de carreteras, del puerto de Veracruz y obras para prevención de inundaciones.

ESTADO - PAG 2



PADRES SOLICITAN HORARIO DE INVIERNO

Ante las bajas temperaturas, estiman necesario que el ingreso a las aulas sea al menos media hora más tarde.

TUXPAN - PAG 5



| elheraldodetuxpan.com.mx | | LUNES 13 DE ENERO DE 2025 | $9.00

EL HERALDO DE TUXPAN

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General: Lic. Francisco Sánchez Macías AÑO XX No 6344 Directora Editorial: Lic. Julia Méndez Campos



CUMPLE CLAUDIA 100 DÍAS DE GOBIERNO

"Estoy dedicada en cuerpo y alma al bien de nuestro pueblo": Sheinbaum.

ESTADO - PAG 8

INICIA IGLESIA AÑO JUBILAR

Realizan procesión por las principales calles de la ciudad.

TUXPAN - PAG 4





CRISIS EN CAMPECHE DESEMPLEA A TUXPEÑOS

Esperan contrataciones de otras empresas.

TUXPAN - PAG 4

LES NIEGAN REGRESO A CASA

Limitaron el paso de mexicanos radicados en EU.

NACIONAL - PAG 17



DESASTRE NATURAL DEJA MUERTOS

Pérdidas humanas, entre ellos niños, provocó un deslizamiento de tierra en Brasil.

INTERNACIONAL - PAG 18



issuu-downloader.com





Este año, ampliación de carreteras, del puerto de Veracruz y obras para prevención de inundaciones

Nahle celebra proyectos anunciados por Claudia

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

La gobernadora Rocío Nahle García respaldó los proyectos de infraestructura anunciados por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo durante su informe de los primeros 100 días de gobierno, evento al que asistió para reafirmar la coordinación y fortalecer el desarrollo de Veracruz.

En infraestructura carretera, celebró la ampliación de los tramos Córdoba-Orizaba y Cardel-Tinaja, inversiones mixtas que fortalecerán la conectividad regional y la actividad económica. También reconoció la futura construcción de puentes y distribuidores viales entre 2025 y 2026, mejorando la movilidad.



En el ámbito portuario, destacó la continuidad de la ampliación del puerto de Veracruz, en colaboración con la Secretaría de Marina, para impulsar el comercio y consolidar al estado como un eje logístico clave a nivel nacional e internacional.

En gestión hídrica y prevención de inundaciones, la Gobernadora subrayó la inclusión de Veracruz en los 17 proyectos estratégicos anunciados para este año, en el que colaborará estrechamente con la Federación para soluciones efectivas y sostenibles.

Además, destacó la inauguración de una nueva sala de hemodinamia y la próxima apertura de un hospital del IMSS-Bienestar; Subrayó los avances en el Tren Interoceánico del Istmo de Tehuantepec, actualmente en operación en las rutas Coatzacoalcos a Salina Cruz y Palenque, con un progreso del 60 % en la construcción del tramo Ixtepec-Ciudad Hidalgo.

Resultados positivos con Bachetón y Fugatón

Invitan a la población a contribuir a través del pago puntual de los servicios

»**REDACCIÓN**

Xalapa.- La gobernadora Rocío Nahle García informó sobre los avances del programa Bachetón y Fugatón, enfocado en reducir el 90 % de las fugas y reparar por completo los daños en el pavimento y las excavaciones abiertas en un plazo de tres meses, a través de la Comisión de Agua del Estado de Veracruz (CAEV).

Durante entrevista con Quatro Media Comunicaciones, destacó el inicio simultáneo de estas acciones, interviniendo 700 sistemas en 600 localidades de 92 municipios, lo que beneficiará a aproximadamente 1.8 millones de habitantes, con atención especial a las tuberías obsoletas o sin mantenimiento.

Recordó que, tras un diagnóstico estatal, se identificaron múltiples desperfectos, lo que motivó la creación de esta estrategia: "Se formaron equipos para eliminar fugas y tapar baches. En ocasiones, se realizaban reparaciones y dejaban los hoyos abiertos, lo que ya no ocurrirá", explicó.

La mandataria invitó a la ciudadanía a realizar el pago puntual del servicio de agua aprovechando los programas de descuentos, subrayando la importancia de contribuir al mantenimiento de la infraestructura hidráulica y garantizar un suministro continuo

El Pago Anual Anticipado de Agua estará vigente hasta el 31 de enero, ofreciendo un descuento del 50 % a pensionados, jubilados y personas mayores de 65 años, así como del 10 % al público en general. Próximamente iniciará el programa Ponte al corriente con el agua, que permitirá saldar adeudos históricos con un subsidio del 75 %, contribuyendo a la recuperación de la cartera vencida.



EL HERALDO DE TUXPAN

CONTACTO REDACCIÓN
ediciontuxpan@hotmail.com

CONTACTO PUBLICIDAD
diariotuxpublicidad@hotmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General
Lic. Francisco Sánchez Macías

Directora Editorial
Lic. Julia Méndez Campos

Gerente Administrativo
Lic. Flor Parrilla Silva

Jefe de Redacción
Lic. Misael Leyva Julio

Jefe de Información
Lic. Teresa de Jesús Blasco Ramírez

Jefe de Diseño y Producción
LCC Rafael Melgarejo Escudero

El Heraldo de Tuxpan es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título **04-2016-062417532400-101**. Certificado de Licitud de Título: **16764**. Certificado de licitud de contenido **16764**. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por Editora Sánchez S.A. de C.V., con domicilio en 15 de Septiembre No. 7 Col. La Rivera, Tuxpan, Veracruz. C.P. 92800 TEL. 01 (783) 834 16 73 y 01 (783) 835 58 34.

issuu-downloader.com

Anuncian cirugías de cataratas

Realizan fundación valoraciones médicas de la vista para detectar candidatos

»TERESA BLASCO RAMÍREZ

Tuxpan.- La Fundación Chato López inició con sus actividades del 2025 en días pasados, por lo que ya se están realizando valoraciones médicas de la vista para saber quiénes son candidatos a operaciones por cataratas o desprendimiento de retina, así lo señaló Luis Ernesto López Flores, presidente de dicha organización.

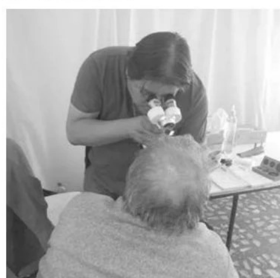
Durante los primeros días de enero se visitaron municipios como Poza Rica, Chontla, Tantima, Álamo y Tuxpan, para las consultas de valoración; sin embargo, será hasta el 28 y 29 de enero cuando se lleven a cabo las primeras cirugías en esos lugares, y para la primera semana de febrero en el puerto de Veracruz

Explicó que solo deben asistir a la consulta para el diagnóstico, y saber si requieren solo de adaptación de lentes o de alguna operación.

Las campañas de la Fundación no se limitan solo a los habitantes de municipios del estado de Veracruz, sino que también se acude a otros puntos como La Ceiba, Xicotepec, Huauchinango, y demás.

Remarcó que son especialistas lo que atienden a los pacientes, en su mayoría provenientes de Ciudad Victoria Tamaulipas, con especialidad en la oftalmología.

Durante el 2024 se efectuaron más de mil cirugías en diferentes lugares, por lo que en el año que inicia pretender superar el número de personas beneficiadas con este tipo de acciones.









Bachetón en la Tuxpan-Tihuatlán

Una vía muy transitada diariamente



»LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- Con el objetivo de prevenir accidentes y mejorar las condiciones de transitabilidad, el programa de bacheo estatal se comenzó a aplicar en la carretera que conecta a Tuxpan con Tihuatlán.

Esta importante vía, que comunica a diversas comunidades y es utilizada por miles de conductores diariamente, ha presentado un deterioro considerable en los últimos meses, generando molestias y poniendo en riesgo la seguridad de quienes la transitan.

Las autoridades han unido esfuerzos para llevar a cabo estas labores de reparación, las cuales se concentrarán en los puntos más críticos de la carretera, por lo que los automovilistas esperan que con este programa se logre reducir el número de incidentes viales ocasionados por los baches, así como mejorar la comodidad de los conductores y usuarios de esta vía.

Además de las labores de bacheo, se llevarán a cabo inspecciones periódicas para identificar nuevos puntos que requieran atención y así prevenir que se deterioren las condiciones de la carretera.

Se espera que con estas acciones se logre mejorar significativamente las condiciones de la carretera Tuxpan-Tihuatlán, beneficiando a miles de personas que la utilizan a diario.

Ejército realiza exposición fotográfica

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

Una exposición fotográfica fue colocada en la plaza cívica por elementos de las Fuerzas Armadas, titulada "La Gran Fuerza de México".

Esta actividad fue organizada por el 39/o. Batallón de Infantería, que con esta muestra abrió sus puertas a la ciudadanía tuxpeña, ofreciendo una mirada profunda al trabajo que realiza el Ejército Mexicano y la Guardia Nacional.

A través de impactantes imágenes, los asistentes pudieron apreciar la preparación, el valor y la dedicación de los hombres y mujeres que integran nuestras Fuerzas Armadas, desde intensas jornadas de adiestramiento hasta acciones de apoyo a la comunidad, cada fotografía cuenta una historia de servicio y compromiso con México.

Pero la exposición fue más allá de una simple galería, un módulo de información permitió a los visitantes conocer las oportunidades de ingresar a los planteles educativos militares y admirar de cerca los uniformes que representan a estas instituciones, una experiencia que sin duda inspiró a muchos jóvenes a considerar una carrera al servicio de la patria.

Con esta iniciativa, el Ejército y la Guardia Nacional buscan también que más jóvenes se integren a sus filas, tanto hombres como mujeres, demostrando que más allá de uniformes y armas, son seres humanos entregados a la construcción de un México más seguro y justo.





LICENCIADO LUIS LOPEZ CONSTANTINO
TITULAR DE LA NOTARIA PÚBLICA NUMERO UNO
DE LA SEXTA DEMARCACION NOTARIAL
CON RESIDENCIA EN LA CIUDAD DE TUXPAN, VER.

AVISO NOTARIAL

Por medio del presente conducto se informa que mediante Acta número **cincuenta y dos mil ochocientos sesenta y cuatro** de fecha veinte días del mes de diciembre del año dos mil veinticuatro, pasada ante mi fe y asentada en el Libro Protocolo **Setecientos Veintitrés**, quedó radicada la Sucesión intestamentaria a bienes del señor **ABAD FLORES RAMIREZ**, quien falleció el día dos de junio del año dos mil cuatro, misma que fue solicitada por los señores **RAQUEL HERNANDEZ BERNABE, ANTONIO ABAD FLORES HERNANDEZ, YASBERENI FLORES HERNANDEZ y EBER DANIEL FLORES HERNANDEZ**.

Por lo dispuesto en el artículo 675 del Código de Procedimiento Civiles en el Estado de Veracruz expido el presente para su publicación por dos veces de diez en diez días en el diario El Heraldo de Tuxpan de esta Ciudad y en la Gaceta Oficial del Estado.

Tuxpan, Ver 02 de Enero del 2025.



LIC. LUIS LÓPEZ CONSTANTINO.
LOCL 790709-889.

issuu-downloader.com







Crisis en Campeche desemplea a tuxpeños

Esperan contrataciones de otras empresas

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- La crisis económica generada por Petróleos Mexicanos (PEMEX) ha causado una ola de despidos masivos en la Sonda de Campeche, dejando sin empleo a miles de trabajadores de diferentes estados del país, incluidos tuxpeños que laboraban en la industria metal-mecánica. Ante la falta de oportunidades, muchos de ellos se han congregado en el parque Reforma, esperando que otras empresas soliciten personal.

La problemática surge debido a la suspensión de contratos entre PEMEX y diversas empresas proveedoras. Mientras las grandes compañías lograron recibir sus pagos, las micro, pequeñas y medianas empresas quedaron en el abandono, sin recursos para mantener sus operaciones ni cumplir con los compromisos laborales con sus empleados.

Esta situación ha llevado a empresarios locales a priorizar el uso de los pocos recursos disponibles para liquidar a parte del personal y cubrir prestaciones básicas. Sin embargo, esto no ha sido suficiente para evitar el descontento y la preocupación entre los trabajadores afectados, quienes enfrentan un futuro incierto.

El panorama en las cercanías de las empresas petroleras es desolador. Trabajadores despedidos, cargando sus maletas, aguardan el pago de sus salarios antes de regresar a sus hogares. La falta de empleo no solo impacta a los que laboraban en Campeche, sino también a familias en otras entidades del país que dependían de esos ingresos.

Mientras tanto, empresarios locales y trabajadores urgen a PEMEX a cumplir con sus compromisos financieros y a buscar soluciones que beneficien no solo a las grandes compañías, sino también a las pequeñas y medianas empresas que son el sustento de miles de familias. La incertidumbre continúa creciendo, mientras el impacto social y económico de esta crisis se extiende en comunidades como Tuxpan.



Celebran los 100 días de Gobierno de Sheinbaum

Algunos habitantes de este puerto acudieron a la CDMX

»LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- Militantes y simpatizantes de la Presidenta de México Claudia Sheinbaum Pardo, viajaron este domingo a la capital del país, para celebrar los primeros 100 días de gobierno de la primera mujer mandataria de la República Mexicana.

Tuxpeños estuvieron presentes en esta celebración, para mostrar el apoyo a la mandataria, quién en su discurso reiteró el apoyo y las obras que tiene pensadas para este municipio, durante su administración.

Viajaron especialmente para unirse a la celebración y mostrar su apoyo a la Jefa del Gobierno Mexicano, llevando consigo banderas y pancartas con mensajes de apoyo y solidaridad.

Durante el evento, Claudia Sheinbaum destacó los logros de su administración en los primeros 100 días de gobierno, incluyendo avances en educación, salud, seguridad e infraestructura.

Los tuxpeños se unieron a la multitud para escuchar el discurso de Sheinbaum y para celebrar los logros de su administración, muchos de ellos expresaron su entusiasmo y orgullo por ser parte de la celebración.

"Es un honor estar aquí y apoyar a Claudia Sheinbaum, ella está haciendo un gran trabajo y estamos orgullosos de ser parte de esta celebración", comentaron.

El evento concluyó con una gran ovación y aplausos para la Presidenta, quien agradeció el apoyo y la solidaridad de los presentes en estos primeros meses de su administración federal.

Inicia el Año Jubilar la Iglesia Católica

Realizan procesión por las principales calles de la ciudad

»LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- Con una procesión por las principales calles de la ciudad, y posteriormente una misa, la Diócesis de Tuxpan dio inicio al año jubilar 2025, actividad que realiza a nivel mundial, de acuerdo con el calendario católico y donde la apertura principal la realiza el Papa en el Vaticano.

El Jubileo 2025 o Año Santo, es un acontecimiento religioso especial para la Iglesia católica, caracterizado por ceremonias solemnes, eventos colectivos y peregrinaciones devocionales, se celebra a intervalos regulares, cada 25 años, aunque hay Jubileos extraordinarios, que son convocados por el Santo Padre en determinadas circunstancias.

Con motivo del Jubileo, los fieles están invitados a peregrinar a la Basílica de San Pedro en el Vaticano, Roma, y a participar en rituales y actos de devoción, como la Peregrinación de las Siete Iglesias, es una ocasión de crecimiento espiritual y permite recibir el perdón de todos los pecados, ya que, tradicionalmente, quien atraviesa una de las Puertas Santas durante el Jubileo obtiene la indulgencia plenaria, es decir, la remisión de todos los pecados.

Además del Vaticano, en cada una de las parroquias del mundo, se estarán realizando diversas actividades, en este municipio, las puertas de Catedral estarán abiertas para todos los ciudadanos que quieran acercarse a Dios, hacer oración o participar de la Eucaristía, con el propósito de que los ciudadanos recuperen su fe.



issuu-downloader.com

Ante las bajas temperaturas, estiman necesario que el ingreso a las aulas sea al menos media hora más tarde

Padres solicitan horario de invierno

IRIS ROMÁN
TUXPAN





Ante las bajas temperaturas registradas por el paso de los frentes fríos en la región, padres de familia de diversas instituciones educativas han solicitado la implementación del horario de invierno, el cual permitiría a los estudiantes ingresar media hora después del horario habitual.

Esta medida, aseguran, podría reducir los riesgos de enfermedades respiratorias en los menores, quienes deben enfrentar el frío de las primeras horas del día para llegar a sus escuelas.

Directivos de varios planteles señalaron que comprenden la preocupación de los padres y están dispuestos a realizar el ajuste en el horario de ingreso. No obstante, indicaron que requieren la autorización oficial de la Secretaría de Educación de Veracruz (SEV) para implementar el cambio.

"Sabemos que el horario de invierno sería de gran ayuda para proteger la salud de los alumnos. Por ahora, seguimos las indicaciones oficiales, pero confiamos en que las autoridades considerarán la situación climática actual," mencionó Marilu de la Cruz Cruz, directora de una escuela primaria de la zona centro.

Por su parte, los padres destacan que el frío no solo afecta la salud de los estudiantes, sino también su rendimiento académico, ya que muchos llegan a clases con malestares provocados por las bajas temperaturas.

"Solo pedimos que implementen esta medida. Media hora más puede parecer poco, pero hace la diferencia para que los niños no sufran tanto con el frío," comentó Eduardo Gómez, padre de familia.

Hasta el momento, la SEV no ha emitido un comunicado oficial respecto al cambio de horario, aunque se espera que en los próximos días se analice la petición y se emita una respuesta que priorice el bienestar de la comunidad estudiantil.



René Bejarano destaca potencial del municipio

Llama a la organización comunitaria

»**IRIS ROMÁN**

Tuxpan.- En su reciente visita a este municipio, el líder del movimiento Nueva Esperanza destacó las amplias posibilidades de desarrollo económico y social que ofrece la región norte de Veracruz. Entre sus declaraciones, subrayó el valor del capital humano, la riqueza natural y la herencia cultural que posicionan a Tuxpan como un área estratégica para el progreso. René Bejarano, quien encabezó el evento, compartió su visión de un futuro prometedor para la zona.

"Esta región tiene recursos inigualables, desde agua y pesca hasta potencial energético e industrial. Además, su gente es el motor principal: trabajadores, estudiantes y familias que hacen de Tuxpan un lugar único para prosperar", indicó.

El líder mencionó proyectos clave como la posible construcción de un parque industrial y una armadora de vehículos, acompañados de la modernización de las vías férreas, elementos que, según él, pueden detonar el desarrollo económico y generar empleos para la comunidad.

Asimismo, hizo un llamado a la organización y la participación de las comunidades. "No basta con ocupar un cargo; hay que merecerlo. Un verdadero líder debe estar cerca de su gente, ayudarla, enseñarle y trabajar con ella para construir un mejor futuro", enfatizó.

Bejarano también abordó el panorama político actual y las estrategias necesarias para mantener la esperanza y la unidad en tiempos electorales. "Estamos en un momento clave. El cambio no es tarea de uno solo; es un esfuerzo colectivo que requiere visión y compromiso, necesitamos seguir apoyando la Transformación de México", expresó.

Finalmente, René Bejarano reafirmó su compromiso con los tuxpeños de que continuará visitando la región, así como impulsar iniciativas que eleven la calidad de vida de sus habitantes. "Tuxpan tiene todo para crecer y prosperar. Nos toca a todos trabajar para lograrlo", concluyó.

Cruz Roja reanuda servicios de ambulancia

»**IRIS ROMÁN**

Tuxpan.- La Cruz Roja Mexicana Delegación Tuxpan ha anunciado la reactivación de sus servicios de ambulancia, ofreciendo nuevamente atención gratuita para urgencias y la posibilidad de realizar traslados programados.

Esta decisión llega como respuesta al compromiso de la institución por atender las necesidades de la comunidad tuxpeña, que durante un tiempo se vio afectada por la suspensión de estos servicios.

Como parte de este proceso de fortalecimiento, la Cruz Roja Delegación Tuxpan recibirá en los próximos días una ambulancia en comodato, un recurso invaluable que permitirá ampliar y mejorar la capacidad de respuesta ante emergencias y traslados programados.

La interrupción de los servicios en fechas anteriores fue resultado de la insuficiencia de ingresos para cubrir los costos operativos esenciales de la delegación. La Cruz Roja, al ser una institución que depende en gran medida de donaciones, colectas y aportaciones de la ciudadanía, atravesó una crisis económica que limitó su capacidad para continuar operando con normalidad.

Sin embargo, gracias al esfuerzo conjunto del equipo de trabajo, voluntarios y el apoyo de la población, la delegación ha logrado superar esta etapa difícil y retomar sus actividades en beneficio de los tuxpeños.

Además de las ambulancias, la Cruz Roja Mexicana Delegación Tuxpan ofrece en su sede servicios de enfermería a precios accesibles, ideales para quienes buscan atención de calidad a bajo costo. Estos servicios incluyen: curaciones, inyecciones, toma de signos vitales, aplicación de medicamentos.

La Cruz Roja recuerda a la comunidad que la continuidad de sus operaciones depende del apoyo solidario de la ciudadanía. Donaciones, participación en campañas de colecta y cualquier aportación, por pequeña que sea, hacen la diferencia para mantener esta labor humanitaria que salva vidas día a día.

Para acceder a cualquiera de los servicios ofrecidos o para más información, la institución pone a disposición los números 783 834 0158 y 783 834 6073.



issuu-downloader.com

Casetas zoosanitarias, rehabilitadas al 95 %

Producción cárnica de Veracruz alcanzaría los estándares para su exportación

»REDACCIÓN

Xalapa.- La inspección zoosanitaria que realiza el personal de la Secretaría de Desarrollo Agropecuario, Rural y Pesca en las casetas de Agua Dulce, Jesús Carranza y Las Choapas ha logrado preservar la sanidad del ganado en la zona sur.

"Con estas tres casetas se ha estado realizando la inspección de todo el hato ganadero que ingresa desde entidades vecinas o circula por el estado, obteniendo excelentes resultados", dio a conocer la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García.

Recordó que al inicio de su administración instruyó su rehabilitación para dotarlas de corrales y cámaras de aspersión destinadas a la desinfección de los animales. En estos puntos se realizan inspecciones y se revisa la documentación sanitaria del ganado.

Durante su reciente encuentro con productores en Minatitlán, fue informada de que las casetas se encuentran casi concluidas; la más avanzada presenta un 95 por ciento



de progreso. El próximo 8 de febrero se llevará a cabo otra reunión de seguimiento.

Rocío Nahle destacó que este blindaje contribuirá a que la producción cárnica de Veracruz alcance los estándares internacionales, siguiendo las recomendaciones del Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria, con el propósito de prevenir el ingreso de enfermedades como el gusano barrenador.

"Tenemos una serie de recomendaciones derivadas del Tratado de Libre Comercio con Estados Unidos y Canadá. Para que nuestros ganaderos puedan vender o exportar carne, necesitan mantener una sanidad animal adecuada, tanto para el comercio exterior como para el consumo interno", señaló.





Gobernadora revisará casetas de cobro

"Si no tienen razón de ser, tomaremos las medidas necesarias para apoyar a la gente", prometió

»REDACCIÓN

Xalapa.- La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, continuará evaluando la situación de las casetas de cobro en el estado, siempre y cuando estas no cumplan con una función justificada.

"Voy a revisar minuciosamente cada caso. Algunas están operadas por Capufe, pero las que están concesionadas al Estado también serán objeto de revisión. Si no tienen razón de ser, tomaremos las medidas necesarias para apoyar a la gente", comentó.

La declaración se dio en el contexto de la eliminación de la caseta de cobro en el puente Coatzacoalcos I, cuya demolición presenta un avance del 85 %. Recordó que estaba concesionada, y el retiro fue el resultado de casi dos años de gestiones.

Destacó que esta gestión es un claro ejemplo de la voluntad política y el compromiso con la ciudadanía, además por mejorar las condiciones de las carreteras en Veracruz.

Tel. 783 834 95 67
Casa de Empeño y Remates Montepio Plus
MONTEPIO PLUS
Tu CASA DE EMPEÑO
¡TENEMOS LO QUE TU NECESITAS!
Calle José Luis Garizurieta # 30 y 43
Centro Tuxpan, Ver.

issuu-downloader.com

Sigue alerta por bajas temperaturas

Preocupan personas en situación de calle

AGENCIAS
POZA RICA

Carlos Escudero Alarcón, director de la Unidad Municipal de Protección Civil de Poza Rica, informó que las acciones de protección ante las bajas temperaturas continúan en la ciudad y se han implementado medidas para salvaguardar a la población, especialmente a las personas en situación de calle que enfrentan condiciones climáticas adversas.

El director destacó que se han habilitado refugios temporales en la Casa de Cultura y la Casa del Migrante, ubicadas estratégicamente para brindar resguardo y apoyo a quienes lo necesiten. Además, Escudero Alarcón hizo un llamado a los ciudadanos para que protejan a los menores y adultos mayores, quienes son más vulnerables a las inclemencias del clima.





Entre las recomendaciones emitidas, se subrayó la importancia de no utilizar fogones en el interior de las viviendas como método de calefacción, ya que esto puede representar un riesgo significativo de intoxicación por monóxido de carbono.

Asimismo, se instó a la población a retirar objetos que puedan convertirse en proyectiles durante la presencia de fuertes vientos, garantizando así un entorno más seguro.

La Unidad Municipal de Protección Civil ha intensificado sus recorridos por diferentes sectores de Poza Rica para identificar y ofrecer ayuda a quienes se encuentran en situación vulnerable. Escudero Alarcón reafirmó el compromiso de Protección Civil con la comunidad, enfatizando que la seguridad y el bienestar de los pozaricenses es una prioridad. Las autoridades continuarán monitoreando las condiciones climáticas y están preparadas para actuar ante cualquier eventualidad que pueda surgir en los próximos días.



LOMITOS CALLEJEROS, EN RIESGO POR FRÍO

Llaman a colocarles cartones o sábanas para que puedan mitigarlo

AGENCIAS
POZA RICA

Con las bajas temperaturas que se han registrado en Poza Rica, los perritos callejeros, conocidos cariñosamente como lomitos, también se han visto afectados. Ante esta situación, personas altruistas han colocado cajas y sábanas en el Paseo Raíces de Vida, buscando brindar un poco de calor y protección a estos animales vulnerables.

La iniciativa ha inspirado a la comunidad, que ha respondido con empatía hacia los perritos en situación de calle. Se hace un llamado a la población para que, si encuentran un lomito en las calles, puedan colocarle una sábana que ya no utilicen afuera de sus hogares, ayudando a estos animales a sobrellevar el frío.

Esta acción no solo refleja el cariño que los habitantes tienen por los animales, sino también su compromiso con el bienestar de quienes no tienen voz.

En el municipio de Poza Rica, los perritos callejeros son especialmente queridos, como ocurre en gran parte del país, donde la cultura de respeto y cuidado hacia los animales ha ido ganando fuerza, aunque hay a quienes no les interesa, si existen personas que los ayudan. Esta temporada invernal ha sido una oportunidad para que los habitantes demuestren su solidaridad y conciencia, ofreciendo pequeñas acciones que marcan una gran diferencia en la vida de estos seres.

Las bajas temperaturas persistirán en los próximos días, por lo que se invita a la ciudadanía a sumarse a este tipo de gestos solidarios. Proporcionar abrigo a los animales callejeros no solo ayuda a enfrentar el frío, sino que también promueve una cultura de empatía y respeto hacia todas las formas de vida.

Aprueban Plan México

Auguran empresarios una robusta estrategia para el desarrollo económico del país

»AGENCIAS

Poza Rica.- Las Cámaras y organismos empresariales que conforman el Consejo Coordinador Empresarial del Norte de Veracruz, expresaron su satisfacción ante la inminente publicación del Plan México, que promete una robusta estrategia para el desarrollo económico de diversas regiones del país. En este sentido, sostuvieron una reunión con el Diputado Federal por el V Distrito, Francisco Javier Velázquez Vallejo, a quien expusieron sus inquietudes y deseos de participar en foros de discusión.

Destacaron que, en un contexto donde el Producto Interno Bruto (PIB) de Poza Rica depende en un 52% de las empresas petroleras, los líderes empresariales reconocen la importancia de este plan para trazar una nueva ruta económica que beneficie a la región.

Sin embargo, destacaron que la situación actual es preocupante, ya que la industria petrolera local enfrenta una drástica contracción. De contar con 23 equipos de perforación en operación, actualmente solo queda uno activo. Esta reducción impacta directamente en la economía de los norteños veracruzanos, quienes han atravesado una prolongada recesión económica durante los últimos 12 años, con pérdidas significativas en su PIB.

Informaron que el Consejo Coordinador Empresarial del Norte de Veracruz se encuentra más activo que nunca, trabajando para sensibilizar a actores regionales y construir estrategias que permitan un futuro próspero y competitivo. La reciente reunión del Consejo Directivo (2025-2026) marcó el inicio de una serie de encuentros con expertos en diversas áreas, buscando generar un diálogo constructivo sobre el desarrollo regional.

En esta reunión se discutieron estrategias para liberar el potencial del sector productivo. Se propusieron cambios en la política industrial y medidas específicas para diversificar la economía regional, así como adecuaciones urbanas necesarias para atraer inversiones.

Los líderes empresariales también abordaron el pasivo ambiental que la industria petrolera ha dejado en la región, proponiendo estrategias para su mitigación y financiamiento; se plantearon iniciativas que buscan no solo aprovechar los recursos gasíferos y petroleros, sino también generar fondos para el desarrollo industrial y social de Veracruz.



issuu-downloader.com

CUMPLE CLAUDIA 100 DÍAS DE GOBIERNO

"Estoy dedicada en cuerpo y alma al bien de nuestro pueblo", Sheinbaum

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

A 100 días del inicio del Segundo Piso de la Cuarta Transformación, la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo afirmó que está dedicada en cuerpo y alma al bien del pueblo de México, que hoy es una nación viva, soberana, independiente, libre, democrática y cada vez más justa.

"La paz y la prosperidad se construyen ampliando los derechos del pueblo y dando acceso a la justicia. Eso es la Cuarta Transformación y por ello hoy tenemos un México vivo, soberano, independiente, libre, democrático, cada vez más justo, con un pueblo alegre, entusiasta y empoderado".

"Servir al pueblo y a la patria es el mayor privilegio que podamos tener. Tengan la certeza que estoy dedicada en cuerpo y alma al bien de nuestro pueblo y de nuestra Nación. En eso, se nos va la vida misma", destacó en su informe al pueblo de México en el Zócalo capitalino.



RELACIÓN ENTRE MÉXICO Y EEUU SERÁ BUENA

Destacó que México es un país libre, independiente y soberano que tendrá una relación buena, de respeto, con coordinación y colaboración con Estados Unidos, pero nunca de subordinación.

"Estoy convencida que la relación entre México y Estados Unidos será buena y de respeto y que prevalecerá el diálogo. Nuestra visión es el Humanismo Mexicano, la fraternidad entre los pueblos y las naciones. Eso sí, siempre tendremos la frente en alto. México, es un país libre, independiente y soberano. Y como lo he dicho: nos coordinamos, colaboramos, pero nunca nos subordinamos", aseguró.



La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, destacó que los migrantes mexicanos en Estados Unidos aportan a la economía de ambos países, además destacó que solo con coordinación se podrá enfrentar con éxito la competencia que significa el avance económico y comercial de países asiáticos.

ES TIEMPO DE MUJERES

Resaltó que México está cambiando para bien y vive tiempos excepcionales, ya que es tiempo de transformación y tiempo de mujeres, y aseguró que en los primeros 100 días de su gobierno se ha demostrado que las mujeres tienen fuerza, entereza, temple y capacidad para conducir los destinos de la nación.

ESTRATEGIA NACIONAL DE SEGURIDAD VA A FUNCIONAR

Destacó que la Estrategia Nacional de Seguridad del Gobierno de México, que se basa en cuatro ejes: Atención a las causas; Fortalecimiento de la Guardia Nacional; Inteligencia e Investigación y Coordinación, logró entre septiembre y diciembre de 2024, reducir en 16 por ciento los homicidios dolosos, en 20 por ciento las lesiones dolosas por arma de fuego y en 5 por ciento todos los robos con violencia.

La Jefa del Ejecutivo Federal expuso que, durante los 100 días del Segundo Piso de la Cuarta Transformación, visitó las 32 entidades de la República, recorriendo por tierra y aire 32 mil 449 kilómetros, reuniéndose con los 31 gobiernos estatales y la Jefatura de Gobierno, para juntos definir los próximos proyectos estratégicos.

INVERSIÓN MILLONARIA EN BIENESTAR SOCIAL

Informó que, en 2025, con una inversión de 835 mil millones de pesos (mdp), 13.2 millones de adultas y adultos mayores recibirán su pensión; 2 millones de personas con discapacidad recibirán su apoyo; 400 mil jóvenes se beneficiarán con el programa Construyendo Futuro; 410 mil jóvenes de educación superior tendrán beca; 4 millones 100 mil niños y niñas tendrán beca de primaria; 4 millones 224 mil estudiantes de preparatoria tendrán beca; 95 mil 819 campesinos seguirán teniendo acceso a Precios de Garantía; 193 mil pescadores serán beneficiados con Bienpesca; 445 mil campesinas y campesinos seguirán Sembrando Vida; 2 millones de agricultores pequeños tendrán fertilizantes gratuitos y apoyo de Producción para el Bienestar; y 174 mil escuelas se beneficiarán con La Escuela es Nuestra y 12 mil 381 Centros de Salud con La Clínica es Nuestra.

En materia de educación, recordó que el compromiso es aumentar en 200 mil nuevos lugares para la Educación Media Superior y 330 mil nuevos espacios para Educación Superior. Por ello, adelantó que mañana presentará el nuevo modelo de Educación Media Superior, que contempla construir en 2025, 20 nuevas preparatorias y ampliando 65 en 59 municipios de 30 estados para otorgar 40 mil nuevos lugares en ese nivel educativo. Además de que este año la Universidad Nacional Rosario Castellanos tendrá seis nuevos campus, con 25 mil estudiantes nuevos, ubicados en Chalco y Naucalpan, Estado de México; Comitán, Chiapas; Tijuana, Baja California; Kanasín, Yucatán; Tlaxcala; y San Luis Potosí.

Reafirmó el compromiso de hacer de México una potencia científica, por lo que ya se trabaja y se destinan recursos suficientes para impulsar el desarrollo de proyectos como Olinia, primera armadora mexicana de mini vehículos eléctricos; el taller de diseño de semiconductores; se conforman grupos de científicos que diseñarán y construirán aviones no tripulados, boyas marinas para medición, métodos de extracción de litio, la fábrica de software libre e inteligencia artificial, entre otros desarrollos propios.

PLAN DE LICITACIÓN DE MEDICAMENTOS REPRESENTAN UN AHORRO DE 23 MIL MDP

En materia de salud, informó que con la puesta en marcha del Nuevo Modelo de Contratación Consolidada de Medicamentos e Insumos Médicos para garantizar el abasto de este y el próximo año, ya se ha logrado, a la fecha un ahorro de 23 mil mdp adicionales, a través del uso transparente de plataformas digitales. Además, desde la Secretaría de Salud se han creado grupos de especialistas médicos para la realización de protocolos nacionales de atención médica para unificar criterios y aplicación de medicamentos de acuerdo con enfermedades y padecimientos.



issuu-downloader.com





EN MARCHA SOBERANÍA ALIMENTARIA

Sobre la soberanía alimentaria, anunció que se puso en marcha el programa Cosechando Soberanía, con la participación de 60 mil productores, con quienes se formuló 155 proyectos territoriales para incrementar la producción de maíz, frijol, arroz, verduras, café, cacao y miel, para ello, se creó Alimentación para el Bienestar, que en 2025 tendrá 25 mil Tiendas de Bienestar en todo el país y que, a través de su marca "Bienestar", ofertará alimentos saludables con precios bajos; se puso en marcha el programa de autosuficiencia del frijol con la recuperación de la Planta Productora de Semillas en Zacatecas; se inició la construcción de dos plantas de producción de leche en Michoacán y Campeche; así como 14 centros de acopio de leche en Chihuahua.

Adelantó que este lunes será presentado el primer alcance del Plan México, política integral de desarrollo económico, equitativo y sustentable de largo plazo, que sustituirá importaciones, generará cadenas de productivas, promoverá empleo bien pagado y, sobre todo, el bienestar de las y los mexicanos, a través de la inversión pública y privada, desarrollando todas las regiones de nuestro país, de acuerdo con sus recursos naturales y potenciando la relocalización global de las empresas.

SE FORTALECE INFRAESTRUCTURA

En materia de movilidad e infraestructura, detalló que se continuarán rescatando los trenes de pasajeros, por ello se puso en marcha el circuito completo del Tren Maya, obra única en el mundo cuya operación es un éxito, pues tan solo en octubre a diciembre de 2024 fue utilizado por cerca de 400 mil pasajeros y en 2026 también será un transporte ferroviario de carga. Mientras que el tramo de Ixtepec a Ciudad Hidalgo del Tren Interoceánico tiene un avance del 60 por ciento y entrará en operación hasta Tonalá en julio de este año. Además, en abril comenzará la construcción de las nuevas rutas de trenes de pasajeros: México–Pachuca; México–Nuevo Laredo; y México–Nogales.

Además, inaugurará la ampliación de la carretera San Cristóbal–Tuxtla Gutiérrez; de Bucerías–Puerto Vallarta y Mitla–Tehuantepec; además de que se iniciarán obras de ampliación en 11 carreteras: Cuautla–Tlapa–Marquelia; Tamazunchale–Huejutla; Bavispe–Nuevo Casas Grandes; Circuito Tierra y Libertad en Morelos; Toluca-Zihuatanejo; Salina Cruz-Zihuatanejo; Macuspana–Escárcega; Ciudad Valles–Tampico; Tijuana–Ensenada; Saltillo–Monclova y Guaymas–Chihuahua. Aunado a que Mexicana de Aviación seguirá siendo la línea aérea del pueblo de México, con la llegada de nuevos aviones.

En materia energética, destacó que como parte del fortalecimiento de la Comisión Federal de Electricidad (CFE) y Petróleos Mexicanos (Pemex), ya se tienen los planes de expansión de ambas empresas. Entre el 2025 y 2030 se aumentará la generación eléctrica de 27 mil megawatts con un porcentaje amplio para energías renovables, y garantizando que 54 por ciento sea generación de CFE; se pondrán en marcha 145 proyectos de transmisión de electricidad. Mientras que Pemex garantizará la producción de 1.8 millones de barriles de petróleo; el funcionamiento eficiente de sus ocho refinerías y se desarrollarán nuevos proyectos de fertilizantes y petroquímica. Además de que se hará cargo del proyecto de economía circular en Hidalgo.





Detalló que, como parte del Acuerdo Nacional por el Derecho Humano al Agua y la Sustentabilidad, firmado por los 32 gobernadores y gobernadoras, en los primeros 100 días de gobierno ya se han firmado convenio con siete de 13 distritos prioritarios en Hidalgo, Aguascalientes, Sinaloa y Morelos, en los próximos días se firmará la totalidad de los acuerdos con productores y se iniciarán obras este año; cuyo proyecto de tecnificación permitirá ahorrar el 50 por ciento del agua que se consume en el campo y beneficiará a más de 200 mil productores. Recordó que, con la firma de este acuerdo, empresarios, empresarias con concesiones de agua y 64 Distritos de Riego cedieron más de 3 mil millones de metros cúbicos que se suman a las aguas nacionales, que equivalen tres veces al consumo total de la Ciudad de México.

Además, de que iniciarán 17 proyectos estratégicos en materia de agua potable y prevención de inundaciones, en Baja California, Baja California Sur, Campeche, Coahuila, Colima, Durango, Guanajuato, Guerrero, Oaxaca, San Luis Potosí, Sonora, Tabasco, Tamaulipas, Veracruz, Zacatecas y la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM). Se realiza también un acuerdo para unir recursos municipales, estatales y federales para otorgar el derecho al agua y beneficiar a 31 millones de personas en todo el país.

PODER JUDICIAL SERÁ AUTÓNOMO

Sheinbaum Pardo destacó que en los últimos meses del 2024, se recuperó junto con diputados, diputadas, senadores y senadoras la esencia democrática, republicana, social y patriótica de la Constitución de 1917, por lo que el 1 de junio de 2025 se elegirán por voto popular todos los cargos del Poder Judicial.

CIFRAS RÉCORD EN EMPLEOS FORMALES

"Cerramos el año 2024 con récord de empleos formales para cualquier diciembre, 22 millones 238 mil 379 empleos; el mayor nivel de salario medio de la historia, con inflación controlada, y con un aumento real del salario mínimo del 135 por ciento y en la frontera de 221 por ciento respecto al 2018".

"El nivel de desempleo es de los menores del mundo, no aumentaron la gasolina ni el diésel en términos reales". "Sin aumentar impuestos, con honestidad, los ingresos tributarios a finales de 2024 llegaron a 4.9 billones de pesos, 4.6 por ciento más que en 2023 descontando la inflación".

"La Inversión Extranjera Directa llegó a cerca de 39 mil millones de dólares, somos el principal socio comercial de Estados Unidos, las reservas internacionales del Banco de México alcanzaron la cifra récord de 229 mil millones de dólares y somos la doceava economía mundial".



issuu-downloader.com







Derrames afectan a especies: Biólogos

PMA asegura que se implementarán acciones para mitigar futuras afectaciones

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos.- Luego de que se registró un derrame de hidrocarburo en el río Coatzacoalcos a inicios de este 2025, el biólogo marino Christian de Jesús Vargas Quino, lamentó el daño que se le sigue provocando a las especies.

"Esto tiende a afectar a diferentes especies, podemos ver afectaciones en tortugas marinas, mamíferos marinos, en peses, si hay afectaciones como tal, ante un derrame de hidrocarburos en lo que es el mar", señaló el activista.

Mencionó que las manchas de hidrocarburo bloquean la luz del sol, con lo que impiden la oxigenación de las especies marinas, que lleguen a verse afectadas provocándoles la muerte.

"Si hay afectaciones como tal, ante un derrame de hidrocarburos en lo que es el mar, sabemos que son manchones que tapan o bloquean la luz del sol y por eso también hay ocasiones que la oxigenación propia no circula como tal, para poder realizar las funciones que los niveles de especies marina necesitan para poder vivir", añadió.

Apenas el pasado viernes autoridades de la Procuraduría Estatal de Medio Ambiente (PMA) y de la Agencia de Seguridad, Energía y Ambiente (ASEA) acudieron a realizar un recorrido para verificar las condiciones del afluente y conocer el origen del incidente, aunque todavía no se da a conocer información oficial al respecto.

Lo único que se informó en la cuenta del titular de PMA Ángel Carrizales, se dará seguimiento a las afectaciones en el río Coatzacoalcos, como parte del compromiso con la transformación ambiental y el bienestar de las comunidades.

PMA dio a conocer que se implementarán acciones inmediatas que mitiguen futuras afectaciones al ecosistema.



Incrementarán costos de platillos

Aseguran restauranteros que insumos continúan en ascenso

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Tal como ha ocurrido en otros años, algunos restauranteros de Coatzacoalcos tienen previsto incrementar el costo de los platillos en su menú.

El presidente de la asociación gastronómica del puerto sureño, Manuel Enrique Olvera, lo anterior se debe al aumento de precios en todos los insumos para la preparación de la comida.

"Se dan a inicio de cada año, mira todo es un riesgo ahorita pues con el incremento nada más del salario del 12 por ciento, que pasó 249 a 279 pesos, es que ya empieza a ver las fluctuaciones y esperemos que no sean muchos los aumentos que podamos hacer, tendremos que aguantar que las gasolinas, el gas, la energía eléctrica como se mantenga que son los que más nos pegan, sin hablar de los tablajeros, los verduleros que nos venden y surten", señaló.

Agregó que esperan que para el 2025, tengan un mejor cierre que el año pasado, insistió el representante de los restauranteros.

"Fíjate que el año 2024, a partir por ahí del día 10 de diciembre fue un cierre para la mayoría de nosotros bueno, no como en años anteriores que era magnífico todo el año, fue incierto todavía, fue atípico, anteriormente venía una sola línea, ahora tuvo muchos picos, muchos bajones, no fue una algo estable, han abierto muchos restaurantes en el malecón, conjuntamente algunos empresarios porteños", indicó.

Confirmó el cierre de algunos restaurantes en la ciudad, sin que hasta el momento se tenga la cifra de cuántos han tenido que bajar sus cortinas.

Cae urbano en una calle que se hundió

Conductor asegura que nadie paga los daños y gastos, en percances de esta índole

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos.- El concesionario de un urbano pagó 15 mil pesos del servicio de grúa luego de que se hundió una de sus unidades en la colonia Santa Isabel IV, de Coatzacoalcos.

Se trata de un camión Coatza 2000 de la ruta Dunas que era manejado por Roberto Rodríguez, pero al circular por la avenida Golfo de México se hundió.

"Me pidieron la bajada y justo cuando un señor bajaba, se quebró la loza, vino protección civil y acordonó. La grúa nos está cobrando algo caro por sacar el camión", relató el chofer.

Indicó que cuando el señor descendía afortunadamente no terminó con lesiones, sin embargo, lamentó que el vehículo si presente daños y ahora nadie se hace responsable.

Relató que vecinos del lugar le indicaron que previo a este accidente, ellos ya habían reportado a las autoridades que la calle se estaba socavando.

"La vecina y la jefa de manzana me dijeron que ya levantaron reporte que esa loza estaba sentida, estaba la banqueta y un vecino estacionaba un tráiler y la dejó así", agregó.

Roberto chofer de la unidad 08, mencionó que lo que pudo haber recrudecido el problema son las recientes lluvias que trajo el frente frio 21 y 22.

Durante el 2024 la Comisión Municipal de Agua y Saneamiento (CMAS) realizó trabajos de rehabilitación en colectores sanitarios de la zona, lo que provocó que algunas calles tuvieran que ser rehabilitadas en su totalidad.



issuu-downloader.com



SIN MEDIAS TINTAS

FALSOS GURÚS: LA EPIDEMIA DEL ENGAÑO EN LA ERA DIGITAL

CLAUDIA VIVEROS LORENZO

En la era de las redes sociales y el contenido viral, hemos presenciado la proliferación de figuras que se autodenominan gurús en diversos campos: desde finanzas y emprendimiento hasta salud y espiritualidad. Prometiendo fórmulas mágicas para el éxito, estos "expertos" han logrado amasar seguidores, fama e incluso fortunas. Sin embargo, el caso reciente de varios falsos gurús desenmascarados ha encendido alarmas sobre los riesgos de confiar ciegamente en estos personajes.

Los falsos gurús son maestros en la manipulación. A menudo utilizan estrategias de marketing agresivo y un lenguaje motivacional que apela a los deseos más profundos de sus audiencias: riqueza, libertad, salud perfecta o paz interior. Muchos se presentan como casos de éxito personal, mostrando una vida ideal que rara vez resiste un escrutinio detallado.

Su modus operandi incluye vender cursos costosos, conferencias, llenas de bla bla bla, programas de coaching o productos milagrosos, prometiendo resultados rápidos y garantizados. En realidad, los beneficios de estos servicios son, en el mejor de los casos, dudosos; y en el peor, inexistentes.

En 2024, varios gurús de alto perfil enfrentaron investigaciones legales por estafa, publicidad engañosa y daños psicológicos a sus seguidores. Entre ellos, un influyente del fitness en Estados Unidos fue acusado de vender suplementos adulterados, mientras que un supuesto coach financiero en Europa fue arrestado por operar un esquema piramidal disfrazado de inversión.

En México, figuras del ámbito motivacional también han sido cuestionadas por prometer "curas" para enfermedades graves a través de métodos pseudocientíficos, poniendo en peligro la vida de sus seguidores. Estos casos destacan la falta de regulación en un mercado digital donde cualquiera puede proclamarse experto sin necesidad de validación.

Nos basta ver el ejemplo de la señora "experta" en grafología, que ha paseado por los principales medios de comunicación de nuestro país, dejando una estela de dichos superfluos, que puede descontrolar a la audiencia y al verse expuesta ha cogido como depósito de toda su furia al Doctor Octavio Arroyo, personaje de YouTube, que también estuvo inmerso en la controversia de Marilyn Cote, pues se ha dedicado a desenmascarar a cuanto charlatán sin estudios, intenta abusar de personas vulnerables.

Y es que las redes les dan voz a todos, y cualquiera se puede colgar de estas para crear personajes sin pies ni cabeza a los que se les da difusión no solo a través de la red, sino en medios tradicionales, permitiéndoles acercarse a cualquier individuo.

El auge de los falsos gurús no se da en un vacío. Vivimos tiempos de incertidumbre económica, laboral y emocional. En este contexto, las promesas de soluciones rápidas y caminos claros hacia el éxito se vuelven irresistibles. Las redes sociales, con sus algoritmos diseñados para maximizar el engagement, amplifican estas promesas, asegurando que los mensajes de los falsos gurús lleguen a millones.

La solución no es sencilla, pero comienza con la educación digital. Es fundamental aprender a identificar fuentes confiables y verificar las credenciales de quienes ofrecen servicios o productos. Desarrollar un pensamiento crítico frente a mensajes que prometen resultados milagrosos es clave.

Las plataformas digitales también tienen un papel crucial. Deben asumir mayor responsabilidad en la moderación del contenido, asegurándose de que quienes se presentan como expertos cumplan con estándares mínimos de transparencia y credibilidad. El fenómeno de los falsos gurús es un espejo de nuestra época: refleja la desesperación, el deseo de pertenencia y el anhelo de soluciones rápidas que caracterizan a nuestra sociedad. Pero también es un llamado a la cautela. No todo lo que brilla en el mundo digital es oro, y no todos los que predican el éxito son dignos de nuestra confianza.

En última instancia, combatir esta epidemia requiere una combinación de regulación, educación y responsabilidad personal. El futuro del conocimiento y la confianza en el ámbito digital depende de que como sociedad aprendamos a distinguir entre quienes buscan iluminar el camino y quienes solo buscan llenarse los bolsillos a costa de nuestra fe.



PUNTO MOTOR

¿ES CADILLAC LA MEJOR OPCIÓN PARA CHECO PÉREZ?

JORGE GARCÍA MALDONADO

La salida del piloto tapatío de las filas de Red Bull, apenas en diciembre pasado, prendió todas las alarmas en los aficionados a la Fórmula 1, sobre todo en aquellos que precisamente llegaron a la máxima categoría de la mano de Sergio Pérez.

He hablado con infinidad de fanáticos que afirman una y otra vez que la próxima temporada no será lo mismo para ellos sin Checo, y que de hecho abandonarán el serial sin tener ahora una justificación para desvelarse cada fin de semana.

Cadillac, marca automotriz americana, que apenas hace unos meses se confirmó como el undécimo equipo de la Fórmula 1, algo inusitado y a lo que los equipos instalados desde hace ya varias décadas no habían aceptado a abrirse.

Con este anuncio, los aficionados se decantaron rápidamente y de manera natural para que Cadillac sea la nueva escudería en la que Pérez regrese a la Fórmula 1, especialmente después de que la escudería americana manifestara que necesita en sus filas a un piloto de experiencia.

Y es que es prácticamente una regla el que cada vez que una escudería nueva debuta en Fórmula 1, necesita con urgencia un volante que la construya y ayude a hacerla competitiva con su retroalimentación técnica. Ejemplos de esto hay varios, tal como en su momento ocurrió con Mercedes, que sacó del retiro a Michael Schumacher, o como lo hizo el mismo Red Bull fichando a David Coulthard. Sin embargo, como sucedió con Toyota, la apuesta no siempre resulta exitosa.

Para que Checo regresara a la Fórmula 1 como piloto de Cadillac, debe existir un compromiso tal de la marca de volverse una escudería ganadora (con todos los recursos financieros, técnicos y humanos), además de un jugoso contrato en términos económicos que lo hagan ponerse nuevamente al volante de un F1.

Pero, por otro lado, Sergio Pérez, que sumaría al equipo a su larga lista de patrocinadores, tendría la presión de dar resultados pronto, porque los aficionados después de verlo sumar podios y victorias en Red Bull, buscan, desean y exigen que el mexicano regrese en ese plano al Gran Circo.

Desafortunadamente, construir un equipo ganador en el estanque de pirañas que es la máxima categoría toma mucho tiempo, para muestra un botón, el de Schumacher en Mercedes, en donde sólo pudo tener un podio.

Los aficionados tenemos que aceptar que si Pérez regresa a la Fórmula 1 en un equipo como Cadillac será para verlo, al menos los dos primeros años, en la media tabla. El padre de Checo ya ha comentado que no ve a su hijo regresando a la Fórmula 1 sólo para subirse a un coche, que tendría que ser en un equipo ganador y Cadillac todavía está a varios años de serlo y consolidarse como una fuerza combativa en la Fórmula 1.



MIOCARDIO

LO QUE VIENE DESDE LA FRONTERA

CLAUDIO OCHOA HUERTA

Arizona. Él tiene 18 años, un hermano de 17 y una hermana de 14. En las próximas semanas empezará a ejercer un rol de autoridad por ser el más grande. Los tres nacieron en Estados Unidos, pero sus papás, originarios de Pinotepa Nacional, ya tomaron una decisión: se van a autodeportar a México. Él señor está muy mermado por la diabetes y el desgaste de trabajar en la construcción.

Tienen miedo a que no soporte un solo día en un centro de detención. La señora nunca aprendió a hablar inglés y el español cada día se le dificulta más. Su única preocupación antes de regresar a Oaxaca es que los niños obtengan sus pasaportes mexicanos y estadounidenses, pero no tiene idea por dónde empezar.

Ella es originaria de Hidalgo. Cuando era una niña cruzó con su familia por el desierto. El pollero les dijo que ya estaban en California, cuando en realidad los había dejado en un punto muerto de Arizona rodeado de retenes. Si se movían a la izquierda, para Los Ángeles, estaba la patrulla fronteriza. Si se movían al norte, hacia Tucson o Phoenix, estaba la patrulla fronteriza.

Sus papás tuvieron que trabajar en los campos de lechuga y después de muchos años lograron dejar de la jaula que los obligaba a solo salir al supermercado de noche. Ahora encabeza una organización para ayudar a gente como la del párrafo anterior, a pesar de que nadie en su casa tiene papeles y mueren de miedo cada que una patrulla se detiene a su lado en un semáforo.

Él empezó su compañía para armar casas y departamentos en marzo pasado, después de 25 años de trabajar para otras empresas. Como parte del sueño americano, consiguió tres contratos. Está a punto de terminar el último que consistió en levantar 240 casas hechas de madera y triplay. La rapidez es asombrosa, gracias a la mano de obra mexicana. Hacen una casa cada cinco días. De los 100 empleados que tenía, le sobreviven 32.

Unos por miedo a las deportaciones y otros porque ya no hay cómo mantenerlos en la nómina. La amenaza de los aranceles tiene a la empresa en riesgo de quebrar, a menos de un año de fundación, porque los inversionistas no quieren mover un solo dólar hasta ver los nuevos tiempos. Si los precios de los materiales suben, se consumará el golpe.

Ella se dedica a limpiar casas y cuidar niños. Cruzó por el desierto hace casi 30 años, como mamá soltera, con su hijo en brazos. Años después se casó en Estados Unidos, pero su esposo no pudo darle la nacionalidad por una traba legal. Juntos tuvieron otro hijo que ya es ciudadano americano. Por si las dudas, ella ya compró un seguro de vida porque no sabe qué le puede pasar en un supuesto proceso de deportación que además implicaría regresar a los peligros de México.

Tanto el seguro como sus papeles de identidad están en un mueble específico. Todos en casa ya tienen instrucciones de cómo actuar y a dónde llamar. Por si las dudas, su esposo ya fue a México a pedir un crédito y a revisar si hay posibilidad de comprar un terreno y armar una casa allá porque no la piensa dejar sola.

Él es jardinero en enormes y lujosas residencias. Llegó de Guanajuato y empezó como DJ, luego pasó a comediante en una radio local, pero el hambre apretaba. Desde hace casi 10 años compró las herramientas más baratas para poder independizarse. Poco a poco las fue cambiando, poco a poco consiguió dos camionetas con sus remolques. Poco a poco montó su empresa de jardinería y logró contratar a dos empleados. Varios clientes racistas han aprovechado que no tiene papeles para no pagarle los trabajos ya hechos. Está cansado. Ya tomó la decisión. Venderá la empresa antes de que la migra lo detenga y pierda todo. Calcula que 50 mil dólares servirán para empezar lo que ahora llama "el sueño mexicano": un negocio de carnitas de res.

issuu-downloader.com



Los Aguilar niegan infidelidad

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Una influencer, identificada como @iveethzz, ha causado gran revuelo en redes sociales al publicar contenido en el que parece insinuar que mantiene una relación romántica con Christian Nodal.
Los post desataron especulaciones sobre una posible infidelidad del cantante, poniendo en duda su compromiso con Ángela Aguilar.
Ante la viralización de estas imágenes, la familia Aguilar ha intervenido para desmentir la información.
A través de su cuenta oficial de Instagram, en la que la dinastía Aguilar comparte noticias y comunicados sobre Pepe, Ángela y Leonardo Aguilar, se negó el supuesto amorío del intérprete de "Botella tras botella".
Acompañando un video en el que aparece la influencer, la familia



publicó un mensaje con un letrero rojo que decía "Falso", y agregó: "Cuando la verdad no importa, pero los likes sí, otra influencer piensa que inventarse un chisme es su precio a la fama" Finalmente, concluyeron: "No todo lo viral es real."
En plataformas como Instagram y TikTok, la influencer ha compartido videos en los que muestra supuestos regalos caros de Nodal. También ha posteado conversaciones con comentarios ofensivos que, según ella, tendría con la intérprete de "La llorona", y algunas imágenes visiblemente manipuladas.
Sin embargo, uno de los videos más convincentes muestra a @iveethzz "sosteniendo la mano de Nodal", en el que se pueden ver sus tatuajes.
Coincidiendo con el cumpleaños de Nodal, la joven también publicó más fotos y videos junto al cantante con el mensaje: "Happy Birthday. Aquí tienes tu novia cuando te quieras escapar."
Este domingo 12 de enero, luego de que la familia Aguilar emitiera el comunicado, @iveethzz pareció responder a la controversia. En sus instastories, aclaró que todo es simplemente broma: "A mí me gusta molestar. Hay gente que no entiende la vibra todavía. No están preparados para mis cosas. Buen día." También añadió emojis de caritas riendo.

Klitbo considera ser chofer

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Cynthia Klitbo no descarta explorar alternativas para recuperarse económicamente después de ser víctima de un fraude telefónico que la dejó sin sus ahorros, fondos esenciales tanto para su vida diaria como para asegurar el futuro de los estudios de su hija, quien sigue su carrera de actriz en Estados Unidos.
Desde 2024, la situación de la villana de telenovelas ha sido difícil, pero poco a poco ha ido consiguiendo proyectos, algunos de los cuales deben esperar hasta abril. Mientras tanto, está resolviendo lo que puede.
En una reciente transmisión en Instagram, comentó: "No sé si voy a agarrar a mis perros y meterme a ayudar a un hospital infantil. No sé qué voy a hacer, pero yo tengo que corresponderle a Dios porque nunca me abandona". Además, compartió que tiene habilidades culinarias, puede limpiar casas, e incluso dijo: "Tengo un coche que me aguanta hasta para ser Uber. Si me las veo negras, me pongo a manejar un Uber", dejando claro que ningún trabajo le parece indigno.
Próximamente, participará en un proyecto que finalizará en marzo, lo que considera un alivio para su situación: "Me quedan únicamente dos meses más y, aquí al ritmo que voy, está cubierto. Vamos a salir adelante, ya empiezo una película, no sé si a finales de enero", indicó.
A pesar de sus esfuerzos, las deudas persisten, y Cynthia ha recurrido a vender algunas de sus joyas y bienes. Además, planea vender uno de sus departamentos en Estados Unidos y le ofrecieron una tarjeta de crédito en el banco.





Angelina ayuda víctimas de incendio

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

La actriz Angelina Jolie se suma a la lista de figuras públicas preocupadas por los incendios que, desde el 7 de enero, han afectado varias zonas de California.
La protagonista de "Maléfica" fue captada recientemente saliendo de un supermercado con bolsas llenas de agua, alimentos y otros productos básicos, mostrando un semblante visiblemente angustiado.
Acompañada de su hijo Knox y una mujer cuya identidad no fue revelada, Angelina comentó a un paparazzi que en su casa estaba dando refugio a familiares afectados por la situación.
Además, destacó que estaba enfocada en ayudar a sus seres queridos. Sin embargo, también expresó su intención de apoyar a la población general, afirmando que planea realizar donaciones una vez que su círculo esté a salvo. Tras sus declaraciones, continuó con su día.
Hasta ahora, más de 100 mil personas han sido desplazadas, y se han reportado 11 fallecidos. Jennifer Garner también vivió de cerca el impacto de los incendios.
Diversas figuras públicas han mostrado su solidaridad mediante donaciones y acciones concretas: Alejandro Fernández, Jamie Lee Curtis, Sharon Stone, Jennifer Garner, Halle Berry, Kylie y Kendall Jenner, Khloé Kardashian.

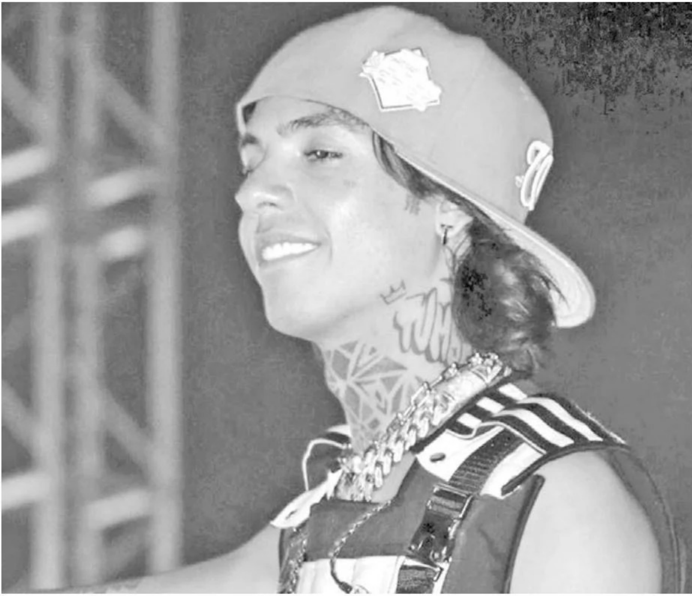
issuu-downloader.com

Natanael cancela conciertos

Luego de amenazas por carteles, el cantante decidió interrumpir sus proyecciones en Guanajuato y Jalisco

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El cantante Natanael Cano sorprendió al anunciar la cancelación definitiva de dos importantes presentaciones que tenía programadas para este fin de semana en México, generando así gran incertidumbre entre sus fans.
Mediante un breve comunicado que lanzó en redes sociales, el cantante de corridos tumbados informó que no podría cumplir con sus compromisos en Arandas, Jalisco, y la Feria de León, Guanajuato por "temas personales"; sin embargo, a falta de una explicación más amplia, sus seguidores comenzaron a especular al respecto.
"A toda mi gente, lamento demasiado informarles que por temas personales no me podré presentar a estos shows, los quiero mucho les agradezco por todo el apoyo y comprensión", se lee en el texto.
Y es que, esta cancelación ocurre días después de que Cano se convirtiera en tendencia en las redes sociales debido a las amenazas que recibió por parte de una organización criminal.
El pasado 5 de enero, en Hermosillo, fue descubierta una manta dirigida al joven cantante y en la que no sólo se le acusaba de, presuntamente, colaborar económicamente a una banda delictiva; sino que le exigían "dedicarse a lo suyo" para no sufrir las consecuencias.
En respuesta, el intérprete de "Madonna" compartió en sus historias una imagen de varias cobijas con su rostro, misma que acompañó con la frase: "Las únicas mantitas que me importan". Esta publicación fue bajada minutos más tarde, pero las capturas que tomaron algunos de sus fans circularon en redes sociales.
Hasta el momento, Natanael no ha dado ninguna declaración al respecto; mientras que el público se ha preguntado qué pasará con los conciertos que aún le quedan pendientes en el país y que incluyen un show el próximo 1 de marzo en Jalisco y el Festival Ceremonia en la CDMX a principios de abril.







Lucero Mijares explota

La cantante mexicana se mostró molesta por los comentarios negativos que algunos usuarios le hicieron

AGENCIAS
CIUDAD MÉXICO

Lucero Mijares, hija de los reconocidos artistas Lucero y Manuel Mijares, no solo se ha coronado como una de las voces jóvenes más destacadas de la industria, también ha enfrentado críticas en redes sociales desde su incursión en el medio espectáculo.
Aunque la cantante mexicana se ha destacado como una mujer carismática, amable y divertida, en redes sociales la han molestado de sobremanera con malos comentarios. Sin embargo, dejó claro que no se dejaría de ningún detractor
Lucero se ha mantenido cerca de sus fans y seguidores en sus redes sociales. Habitualmente, hace en vivos en los que habla sobre su vida personal, así como algunos proyectos que tiene en puerta.
En medio de un live junto a sus amigos, la famosa envió un fuerte mensaje para aquellos que solo se han encargado de molestarla en los comentarios. Esto les dijo:
"Saben qué me choca, bueno, no, pero está cañón que ustedes, los haters, pierdan su tiempo metiéndose a mi live, metiéndose a mi vida, o sea, si les caigo mal, ¿para qué me siguen?"
Entre risas, sus amigos le dieron la razón.

Jennifer Garner de luto

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

Los devastadores incendios en Los Ángeles han afectado profundamente a la actriz Jennifer Garner, quien reveló la trágica pérdida de una amiga cercana.
Aunque la actriz ha demostrado un compromiso notable durante los lamentables sucesos de este desastre natural. En esta ocasión, se habría vestido de luto.
Jennifer Garner compartió conmovida que una amiga suya no logró escapar a tiempo de las llamas, lo que resultó en su fallecimiento.
En la plática, la actriz dio a conocer su sentimiento por la situación. Aseguró que está muy desolada por la pérdida de su amiga.
"Perdí a una amiga, pero por nuestra iglesia siento que no debo hablar de ella todavía". Añadió con tristeza: "No le dio tiempo de salir".
Eso no es todo. Reiteró que está muy afectada por dicha situación, dado que este desastre natural les ha dejado muchas pérdidas a sus amigos y seres queridos, quienes trabajaron por su patrimonio por años.
"Hay 5 mil viviendas perdidas. Puedo escribir una lista de 100 amigos que han perdido sus casas", comentó.
Además de su pérdida personal, Garner manifestó que "se siente culpable" de tener sus cosas sin ningún problema, cuando sus amigos están pasando por un mal momento.
"Me siento hasta culpable de poder caminar en la mía. ¿Qué puedo hacer? ¿Cómo puedo ayudar? ¿Qué puedo ofrecer?".
"Estoy mirando la chimenea de alguien que amaba, que murió allí, de alguien que murió en esa casa. Es demasiado horrible para hablar de ello. Es algo inimaginable", añadió.



issuu-downloader.com

Barcelona campeón de la Supercopa de España

AGENCIAS
ESTO

El Barcelona de Hansi Flick ya sabe celebrar títulos. El primer trofeo español de la temporada cayó de bando azulgrana en un Clásico que pasará a los libros por el resultado, por la forma, el fondo, sus protagonistas y la incredulidad del Real Madrid, que no podía imaginar cuando Kylian Mbappé le avanzó en el marcador que acabaría perdiendo, sí, por 2-5.

El Barcelona se impuso al Real Madrid y se consagró campeón de la Supercopa de España.

Una goleada de otra época, aunque, a saber, por qué, no es tan extraño de ver en los últimos tiempos. Hace un año ganó en Arabia la Supercopa el Madrid goleando por 4-1, exhibición de Vinícius, en octubre el Barça asaltó el Bernabéu con un 0-4 enorme, destrozando al equipo de Ancelotti con su táctica del fuera de juego (entre arriesgada y suicida). Y en Yeda el segundo Clásico de la temporada mostró otra vez a un Barça monumental, distinto al del Bernabéu pero que igualmente aplastó sin condiciones a su rival.

Antes de que Mbappé lograse el 1-0 ya pudieron Lamine Yamal o Raphinha avanzar al Barça; después de que marcase el delantero francés, la reacción azulgrana fue entre bestial y magnífica. El fútbol del Barça aburrió al supuesto vértigo del Madrid y desde que Lamine Yamal igualó con un gol monumental, dando la sensación de ser ahora Ronaldinho, ahora Lionel Messi para acabar siendo Lamine, la superioridad azulgrana no tuvo discusión.

Salvó Wojciech Szczesny el gol a Aurélien Tchouaméni antes de que la revisión del VAR señalase el penalti, claro, de Eduardo Camavinga a Gavi que transformó Robert Lewandowski y antes de que reaccionase el Madrid, un cabezazo soberbio de Raphinha colocó el 1-3 que acabó por ser 1-4 al descanso (nueve minutos de alargue), gracias al golazo de Alejandro Balde.



DE LOCOS

Incrédulo el Madrid y disfrutón el Barça, la final cambió algo gracias a la expulsión de Szczesny, expuesta por el VAR tras su toque al pie de Mbappé, porque para entonces, 58 minutos, vencía por 1-5 el Barça gracias al doblete de Raphinha, un capitán de enorme fútbol en Arabia.

Era un partido de locos, histérico para el Madrid que salvó algo la cara con el 2-5 de Rodrygo y viéndose con superioridad en el césped, lo que motivó que el Barça entendiera que era mejor mantener la cabeza fría y no buscar una goleada aún más enloquecedora que, quizá, no fuera tan feliz para sus intereses.

Hubo quien esperó un 2-6 para repetir aquella tarde histórica en el Bernabéu, por más que se entendiera que no debía el Barça, así lo ordenó Flick, arriesgarse sin ninguna necesidad. Así acabó celebrando el Barça, en una noche tan especial como alucinante en Yeda.

Supercopa número 15 en azulgrana y baño de realidad para el Madrid. Después de aquella crisis de noviembre y diciembre, el 2025 no ha podido comenzar con mejores sensaciones en el Barça.

Pumas debuta con victoria

AGENCIAS
ESTO

Pumas consiguió su primera victoria en el torneo al vencer 2-1 a Necaxa. Y aunque sí, ganaron por los goles de Ruvalcaba y López, el hombre del momento en CU fue Pablo Lara, quien con valentía debutó en la Primera División cubriendo la portería felina y ganándose el "¡Portero, portero!" Por parte de los miles de aficionados que estaban en CU y que evidentemente estaban contentos con volver a ver a un guardameta de su cantera.

Pero sin duda que la incertidumbre que se había generado en torno a Pumas era grande, ya que había perdido a César Huerta y además tendría portero nuevo. Pero otro había de debutar porque Alex Padilla no estaba listo para jugar ya. Sin embargo. Y al menos en la primera jornada, ni extrañaron al 'chino' ni el joven debutante (de 19 años) Pablo Lara, quedó a deber en la portería.

En tanto que Necaxa, ahora dirigido por Nicolás Larcamón, arrancó bien en los primeros minutos de su visita a Ciudad Universitaria. Pero le duró poco tiempo, pues Pumas no desaprovechó los errores de los Rayos que con el paso de los minutos parecía que no estaban.



Primero. Al minuto 25, y tras un pase preciso de Rubén Duarte y con la total desorientación de la defensa de Necaxa, Jorge Ruvalcaba condujo la pelota y disparó para mandarla directo al fondo de la portería necaxista, y así los felinos ya estaban adelante por un gol.

Los jugadores de la escuadra de Aguascalientes no se recuperaban e incluso la defensa se veía cada vez más desubicada. De hecho, tres minutos después del primer gol (28'), Rodrigo López, corrigió la falla de Bennevendo quien no alcanzó a pegarle a la pelota. Y 'Toti' le hizo un recorte a Alan Montes, avanzó y anotó el segundo gol de Pumas.

Y mientras el ataque puma estaba aparentemente desatado y liderado por Ruvalcaba, en la portería el joven Pablo Lara estaba teniendo una buena participación; intervino correctamente en un par de ocasiones, evitando que llegara el gol de Necaxa. Mientras, desde la banca de suplentes, el recién llegado Alex Padilla, observaba atento el juego.

La afición de Pumas se le entregó al joven arquero Pablo Lara

Incluso, en el segundo tiempo Pablo Lara fue ocasionado con el "¡Portero, portero!", pese a que todo terminó en gol de Necaxa. Y es que fue sorprendido por un disparo necaxista que quedó en el travesaño, luego el portero reaccionó bien al rebote. Pero la pelota le quedó a Diber Cambindo que sólo la empujó y marcó el tanto para los de Aguascalientes al minuto 64.

Santiago Giménez llegó a 100 partidos

AGENCIAS
ESTO

El delantero del Feyenoord, Santiago Giménez cumplió sus primeros 100 partidos en Europa en los Países Bajos, pero el equipo perdió contra el FC Utrecht dos a uno y, con ello, se rezagan aún más en la tabla general con 35 unidades en el cuarto sitio, siete por detrás del Ajax que es líder con 42.

No obstante, el atacante surgido de Cruz Azul marcó por la vía penal en el minuto 81 para el descuento, que de poco sirvió. Aun así, llegó a siete anotaciones en 10 encuentros. Al momento, el líder de la tabla de goleo es Sem Steijn del Twente con 15 dianas.

Justo antes del encuentro, el delantero mexicano posó junto al directivo Dennis te Kloese para presumir un cuadro conmemorativo de su centenario de partidos en el Feyenoord. Con esa motivación, el "Bebote" saltó al campo en busca de festejar como mejor sabe: agitando la red. Lejos de la esperado, el partido fue complejo para los locales. El equipo de Brian Priske ofreció un monólogo en cuanto a posesión del balón, pero el ataque careció de profundidad y de oportunidades claras.

Santiago Giménez llegó a 100 partidos con el Feyenoord

El encuentro estaba ahí, dispuesto para cualquiera, hasta que, en el segundo tiempo, el Utrecht se fue al frente en un abrir y cerrar de ojos. Cinco minutos le bastaron a la visita para marcar dos goles y poner la losa sumamente pesada para el Feyenoord. Los tantos de Vesterlund y Aaronson representaron dos golpes letales para los locales.

Como era de esperarse, el Feyenoord se fue con todo al frente en busca del empate, sin embargo, no tuvo la frialdad necesaria para hacerlo.

issuu-downloader.com



"Es una decepción": Ancelotti

AGENCIAS
ESTO

Carlo Ancelotti acumula 18 clásicos: nueve victorias y nueve derrotas, aunque pocas tan dolorosas como las dos últimas, precisamente las primeras de Hansi Flick en el banquillo del Barcelona: 0-4 en el Bernabéu y 2-5 en la final de la Supercopa. Es la primera vez en la historia que el Barcelona anota, como mínimo, cuatro goles en dos clásicos consecutivos, un registro único para el técnico alemán que supera la marca de Pep Guardiola (un global de 2-8 en sus dos primeros enfrentamientos frente al Madrid como entrenador).

"No hay que ocultarlo: es una decepción. Hemos defendido mal, y eso nos ha perjudicado. Ellos encontraron los goles de manera demasiado sencilla", declaró el técnico italiano en la flash interview.

En la sala de prensa, su discurso no cambió, al contrario, lo profundizó: "No trabajamos bien ni a nivel colectivo ni individual". A diferencia de la goleada sufrida en el Bernabéu, en la que Ancelotti rescató aspectos positivos de su equipo—" El marcador no refleja lo que ocurrió. La primera parte me gustó, tuvimos intensidad", había analizado—, de Yeda se marchó sin atenuantes: "No me quedo con nada", resolvió Ancelotti.

Domingo gris para el Madrid: perdió la Supercopa, también el primer puesto en LaLiga tras la victoria del Atlético sobre Osasuna. "Alguna vez teníamos que perder una final, ¿no?", le soltó, en broma, Florentino Pérez a Modric, mientras recogían las medallas.

La jornada fue todo lo contrario para el Barcelona. Después de días tan caóticos como tristes para el vestuario, los jugadores encontraron alivio en el primer título de la era Flick: la 15ª Supercopa de España para sus vitrinas y el título número 100 en la historia del club. "El partido que habíamos jugado en Madrid", recordó Flick, "nos dio confianza para saber que podíamos ganar este tipo de encuentros. Hoy lo volvimos a demostrar, sobre todo por cómo reaccionamos a su primer gol".

El Madrid y el Barcelona suelen cobrar alrededor de tres millones de euros por sus partidos amistosos de pretemporada, pero por aceptar jugar la Supercopa en Arabia se embolsaron siete y ocho millones, respectivamente, con un millón adicional para el campeón. Ni siquiera el hecho de sentirse visitantes en Yeda —donde las gradas, más allá de las clásicas túnicas blancas de los hombres en Arabia, se vistieron mayoritariamente con los colores del Real — sofocó la energía de los azulgranas. "Hemos aplicado bien el plan de partido, igual que en el Bernabéu. Teníamos que presionar, porque si les das espacio, te hacen daño. Sabíamos que íbamos a ganar", explicó Koundé.

Toluca está a nada de firmar a una joya

AGENCIAS
ESTO

Los Diablos Rojos de Toluca se encuentran como uno de los equipos más activos en el mercado invernal, pues con la llegada de Antonio 'Turco' Mohamed como entrenador fue que el club sumó a Antonio Briseño, Diego Barbosa y Héctor Herrera como sus nuevos refuerzos.

Sin embargo, de acuerdo con el periodista Luis Merlo, la directiva de Toluca se encuentra en negociaciones para hacerse con los servicios del argentino Franco Romero, quien arribaría al futbol mexicano proveniente del Defensa y Justicia.

Romero podría tener su primera aventura en el extranjero, pues en el 2020 hizo su estreno como profesional con Estudiantes de La Plata, club donde se vio limitado en cuanto a su tiempo de juego al disputar 71 minutos en cuatro partidos, lo que ocasionó su salida del equipo dos años después para fichar por el Agropecuario.

Durante su paso por el Club Agropecuario Argentino, solamente permaneció una campaña para así marcharse al Independiente Rivadavia, donde encontró consistencia al jugar un total de 5,601 minutos, los cuales se encuentran repartidos en 63 partidos, además de que anotó sus primeros dos goles como profesional.

Luego de dos años en los Caudillos del Parque fue que el Defensa y Justicia en el 2024 decidió hacerse con los servicios del mediocampista, sin embargo, su paso por El Halcón se ha visto reducido a seis encuentros para así registrar un total de 165 minutos.





Definidos los juegos de la AFC de la NFL

AGENCIAS
ESTO

El factor de la localía ha sido determinante en la postemporada, al menos en la Conferencia Americana donde terminaron por avanzar a la ronda divisional los tres equipos que jugaron en casa en la etapa de comodines en la NFL.

Con las victorias de Buffalo, Baltimore y Houston, quedaron definidos los enfrentamientos del siguiente fin de semana en la AFC.

Los Kansas City Chiefs, bicampeón de la NFL y primer lugar en la siembra del sector, recibirá en el Arrowhead Stadium a los Texans, enfrentamiento donde partirán como amplios favoritos para quedarse con la victoria.

Hace apenas unas semanas, el 21 de diciembre, Kansas City y Houston se enfrentaron en la Semana 16 de la temporada regular, donde los Chiefs se impusieron por 27-19.

Mientras los pupilos de Andy Reid, encabezados por Patrick Mahomes, no pierden un partido de playoffs desde el cada vez más lejano 2022, los Texans tendrán la oportunidad de sacarse la espina del año pasado donde quedaron eliminados justamente en la ronda divisional.

¿Cuáles serán los enfrentamientos de la Conferencia Americana en la NFL?

En el otro enfrentamiento de la Conferencia Americana, se verán las caras las dos principales amenazas de los Chiefs. Los Buffalo Bills de Josh Allen se enfrentarán a los Baltimore Ravens de Lamar Jackson.

Los dos principales candidatos para ganar el premio del MVP, donde Allen tendrá el factor de la localía a su favor.

En la Semana 4, ambos equipos se cruzaron, aunque el partido fue en Baltimore, donde los Ravens despacharon 35-10 a los Bills.

Cabe destacar que el horario y día de ambos enfrentamientos, todavía no ha sido designado por la propia NFL.

Buffalo Bills arrollan a Broncos Denver

La experiencia en los playoffs es determinante. Bo Nix fue incapaz de seguirle el paso a un Josh Allen que en el mejor momento de su carrera sueña con poder llegar al Super Bowl. De momento está un paso más cerca.

Los Buffalo Bills se deshicieron sin problemas (31-7) de los Denver Broncos, en lo que terminó por ser el duelo más disparejo en la ronda de comodines en la Conferencia Americana.

issuu-downloader.com



Mercado "informal" amenaza tortillerías

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

En el país existe un mercado informal de la tortilla que se estima alcanza a 60 por ciento de las 22 mil toneladas diarias que se producen a escala nacional, debido al incumplimiento de las normas oficiales en su elaboración y distribución, señalaron organizaciones de la Alianza por Nuestra Tortilla.

Este problema repercute en el precio del alimento, que puede incrementarse en alrededor de 20 por ciento, porque mientras los comercios no regulados pueden omitir el pago de impuestos, las tortillerías establecidas deben ajustar los costos para ser competitivos, indicaron.

Blanca Mejía Castillo, coordinadora de la Red Maíz, resaltó que la industria está integrada por 110 mil tortillerías en México, pero hay un comercio informal de producto que se vende en lugares como misceláneas, verdulerías o carnicerías, el cual incluso representa riesgos para la salud por el uso de conservadores u otros químicos.

Subrayó que este es uno de los puntos principales planteados a la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, a fin de que intervenga para ordenar el sector y supervisar que se cumpla la norma vigente.

Rafael Mier, director de Fundación Tortilla, externó su preocupación por que hay mucho producto que se está vendiendo en las calles de manera clandestina en motos, misceláneas u otros comercios, lo cual es injusto para este artículo de maíz tradicional, que incluso elaboran mujeres en mercados.

Murat respalda reforma Infonavit

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El senador y ex director general del Infonavit, Alejandro Murat, expresó su respaldo a la reforma de este instituto, con la que, entre otros ajustes, se permitirá la fiscalización por parte de la Auditoría Superior de la Federación (ASF).

Tras las denuncias de presuntos casos de corrupción detectados en ese organismo, dijo que la incorporación de la ASF evitará las lagunas e interpretaciones.

"Qué bueno que se haga un análisis, yo estoy totalmente a favor de que participe la Auditoría Superior de la Federación, eso va a permitir que ya no haya este tipo de lagunas e interpretaciones", dijo al ser consultado sobre las denuncias de supuestos casos de corrupción en el instituto, luego de acudir al informe de la presidenta Sheinbaum Pardo por sus primeros cien días de gobierno.

También, sostuvo que, ante "el rezago de demanda, que supera los ocho millones, porque no hay oferta de vivienda en los tres salarios mínimos", se construirá un millón de viviendas con la reforma al Infonavit.

Sobre la primera etapa del sexenio, destacó que la mandataria "ha llevado a cabo una gran transformación" y que su gestión haya iniciado con la igualdad sustantiva, así como reformas en materia de programas de Bienestar.





Tercera caravana sale de Tapachula

AGENCIAS
CDMX

A ocho días de la llegada de Donald Trump al gobierno de Estados Unidos, salió una tercera caravana en lo que va del año, desde Tapachula. Sin haber solicitado la cita en la plataforma CBP One, caminaron hasta llegar al municipio de Huehuetán.

Algunos llevan la imagen de la virgen de Guadalupe, un rosario mexicano; otros cargan con sus pocas pertenencias a bordo de carriolas. Es la tercera caravana que partió desde Tapachula, luego de que el pasado 2 y 9 de enero partieran hacia el centro del país, apresurados estiman llegar antes del 20 de enero.

El director del centro de dignificación humana, Luis García Villagrán indicó que por cada avión que Donald Trump envíe a México, saldrá desde Tapachula una caravana de migrantes. "Por cada ofensa que haga Donald Trump a los mexicanos lo vamos a bendecir, por cada acción contraria de xenofobia o de racismo, lo vamos a bendecir".

issuu-downloader.com

Les niegan regreso a casa

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La incertidumbre por la violencia que se vive en Culiacán, Sinaloa, y sus alrededores; los constantes reportes de abusos de autoridad o extorsiones por parte de los agentes fiscales, policías municipales y otras autoridades, así como el temor a un cambio en las políticas migratorias del presidente electo Donald Trump, generaron una drástica caída en el tránsito de paisanos desde EU a México, a través de Sonora, lo que impactó negativamente en la economía regional.

Para acceder a Sonora desde Arizona hay tres rutas, una de California y San Luis Río Colorado, pero que atraviesa por algunas de las carreteras más peligrosas del país por el embate de grupos delincuenciales; la carretera federal México 15, que va desde Nogales, atraviesa Sinaloa y conecta al occidente con el centro, pasando por Nayarit, Jalisco, Michoacán, Estado de México y la CDMX, esta es la ruta que miles de paisanos decidieron evitar porque atraviesa por Culiacán, por lo que prefirieron viajar por avión o simplemente no venir.

La tercera ruta que tiene Sonora desde Arizona baja por Douglas hacia Agua Prieta, pero es una carretera en pésimo estado con riesgo de accidentes mortales, porque la cinta asfáltica está prácticamente destrozada.

Luis Rey Grimaldo, presidente de la Cámara Nacional de Comercio en la ciudad fronteriza de Nogales, reconoció que las ventas a paisanos se vinieron abajo en comparación a otros años, debido a la violencia en Sinaloa.

El titular de Canaco en la frontera dijo que la caída de las ventas fue entre 30 y 40%, afectando la derrama económica y la generación de empleos temporales, siendo el combustible (gasolina o diésel), el hospedaje y la alimentación, los sectores con mayores afectaciones.





Repunta producción de frijol

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Tras un 2023 catastrófico para la producción de frijol y un inicio de 2024 complicado por las fuertes sequías, datos preliminares del sector privado indican que la cosecha de este alimento básico para las familias mexicanas cerró 2024 con un importante repunte, aunque aún bastante lejos de un nivel que garantice la autosuficiencia.

En 2023, según información del Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera (SIAP), la producción de frijol en México cerró en 724 mil toneladas, lo que representó una caída de 25 por ciento frente a las 965 mil toneladas reportadas en 2022 y un desplome de 44 por ciento respecto al millón 289 mil toneladas de 2021.

El principal motivo detrás de este desplome es la fuerte sequía que enfrentó el país el año pasado. Datos de la Comisión Nacional del Agua señalan que las lluvias a escala nacional acumuladas de enero-julio promediaron 240.6 milímetros, el nivel más bajo de los últimos 10 años. Dichas condiciones permanecieron durante la primera mitad de 2024.

De acuerdo con cifras del SIAP, la producción de frijol en México aún está lejos del millón 289 mil toneladas que se cosecharon en 2021 y, más aún, del récord histórico de un millón 549 mil toneladas que se reportó en 2002.

En promedio, el consumo nacional de frijol ronda el millón de toneladas, lo que significa que en los últimos años México ha dejado de ser autosuficiente, teniendo que importar de países.

Llega sismo de magnitud 6.2

AGENCIAS
MÉXICO

Un terremoto de magnitud 6.2 sacudió el domingo una región del suroeste de México, según informó el Servicio Geológico de Estados Unidos. No hubo informes inmediatos de víctimas o daños.

El temblor se produjo a unos ocho kilómetros de Coalcomán de Vázquez Pallares, un municipio de unos 20.000 habitantes a unos 600 kilómetros al oeste de la capital, Ciudad de México. El sismo se produjo a una profundidad de 85 kilómetros.

La presidenta mexicana, Claudia Sheinbaum, dijo en la plataforma de redes sociales X que los servicios de emergencia nacionales informaron que "no hay nuevos desarrollos y están iniciando protocolos de revisión" en Coalcoman.

México está situado sobre cinco placas tectónicas que lo convierten en uno de los países más vulnerables del mundo a los terremotos, particularmente en la costa del Pacífico.



issuu-downloader.com



Desastre natural deja muertos

AGENCIAS
BRASIL

Deslizamientos de tierra provocados por lluvias torrenciales dejaron al menos siete muertos y cuatro desaparecidos en el estado brasileño de Minas Gerais (sureste), anunciaron este domingo los bomberos.

Seis personas murieron en la ciudad de Ipatinga, municipio de 227,000 habitantes donde cayeron 80 milímetros de lluvia en una hora durante la noche del sábado al domingo, según la alcaldía.

Entre las víctimas se cuenta un niño de ocho años que los bomberos hallaron entre los escombros de una casa destruida por un deslizamiento de tierra.

En otra parte de la ciudad fueron encontrados dos cadáveres y los rescatistas buscan a tres personas desaparecidas bajo una avalancha de lodo.



También se encontró un cuerpo en la cercana localidad de Santana do Paraiso.

El gobernador de Minas Gerais, Romeu Zema, envió en las redes sociales un mensaje de "solidaridad con las víctimas", poniendo a disposición del municipio "la estructura" del gobierno estatal "para reforzar el rescate y garantizar la asistencia a las personas afectadas".

Brasil fue duramente afectado por fenómenos meteorológicos extremos el año pasado, con terribles inundaciones en el sur del país que mataron a más de 180 personas en abril y mayo y causaron enormes daños materiales.

Biden pide alto a guerra

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, habló el domingo con el primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, informó la Casa Blanca, mientras funcionarios estadunidenses se apresuran a lograr un acuerdo sobre el alto al fuego y los rehenes en Gaza antes de que Biden deje su cargo el 20 de enero.

Biden y Netanyahu discutieron los esfuerzos en curso para llegar a un acuerdo para detener los combates en el enclave palestino y liberar a los rehenes restantes allí, dijo la Casa Blanca en un comunicado después de que los dos líderes hablaron por teléfono.

Biden "subrayó la necesidad inmediata de un alto el fuego en Gaza y de la devolución de los rehenes con un aumento de la ayuda humanitaria gracias a la interrupción de los combates en virtud del acuerdo", dijo.

Netanyahu informó a Biden de los avances en las conversaciones y del mandato que dio a su delegación de seguridad de alto nivel que se encuentra en Doha para avanzar en el acuerdo sobre los rehenes, informó Netanyahu en un comunicado.

El asesor de seguridad nacional de Biden, Jake Sullivan, dijo el domingo en el programa "State of the Union" que las partes estaban "muy, muy cerca" de llegar a un acuerdo, pero que aún tenían que cerrarlo.







Noboa retoma presidencia

AGENCIAS
ECUADOR

El presidente de Ecuador, Daniel Noboa, suspendió este domingo su campaña en la provincia de El Oro tras el asesinato de un alcalde de ese territorio, y retomó la jefatura del gobierno, que había cedido temporalmente a Cynthia Gellibert.

El mandatario volvió al cargo este domingo horas antes de lo previsto y derogó el Decreto Ejecutivo 500, el cual designaba a Gellibert hasta las 16:59 hora local, mientras participaba en actos proselitistas en busca de su relección en los comicios del próximo 9 de febrero.

El asesinato del alcalde de Arenillas, Eber Ponce, obligó a que Noboa adelantara su regreso a las labores presidenciales este mismo 12 de enero.

"Una muestra de que los grupos armados organizados atacan al Estado con más intensidad en los momentos en los cuales el Ecuador atraviesa un proceso electoral, con la finalidad de generar terror en la población", resume el nuevo decreto emitido por Noboa para adelantar el regreso a su cargo.

La Secretaría de Comunicación de la Presidencia informó que el gobernante encabezará este domingo una reunión del bloque de seguridad en la ciudad de Machala, provincia de El Oro (suroeste), desde donde se articularán esfuerzos para enfrentar la delincuencia organizada.

Ese nuevo hecho de violencia política tiene lugar a pesar de la declaratoria de conflicto armado interno y el estado de excepción vigente en ese territorio y en otras provincias del país.

issuu-downloader.com

NOTARIAS
A TU SERVICIO

NOTARIA 1
783 834 01 35
EMILIANO ZAPATA #12 CENTRO

NOTARIA 7
783 834 19 02
MORELOS # 59 CENTRO

NOTARIA 3
783 834 02 13
HERNANDEZ Y HERNANDEZ #45 CENTRO

NOTARIA 4
783 835 38 68
RAFAEL MORENO # 81 INFONAVIT TENECHACO

EL HERALDO
DE TUXPAN
ANUNCIATE
CON NOSOTROS
(783) 834 16 73 y (783) 835 58 43
diariotuxpublicidad@hotmail.com

MIRA, ELISENDA, ESTE TAMBIÉN QUEDÓ ASÍ.
TE SUPLICO QUE LA PRÓXIMA VEZ QUE HABLES POR TELÉFONO MIENTRAS EMPOLLAS, MANTENGAS EL CELULAR ALEJADO DE LOS NIÑOS.

TODOS CONOCEMOS LOS **4 SABORES:**

DULCE | **SALADO** | **ÁCIDO** | **AMARGO**

PERO, ¿QUÉ HAY DE ESOS ALIMENTOS QUE NO PARECEN ENTRAR EN NINGUNA CLASIFICACIÓN?

EN 1908, EL QUÍMICO **KIKUNAE IKEDA** SE HIZO LA MISMA PREGUNTA.

DESPUÉS DE ANALIZAR VARIOS DE ESOS ALIMENTOS, CONCLUYÓ QUE SE TRATABA DE UN **NUEVO SABOR:**

UMAMI
うま味

EL **UMAMI** ES EL **SABOR** DE LOS MARISCOS, EL QUESO PARMESANO, EL TOMATE Y LOS CHAMPIÑONES.

(ENTRE OTROS)

CUANDO ALGO SABE A UMAMI, SUELE INDICAR PRESENCIA DE **GLUTAMATO.**

O O
-O OH
NH_2

(Y OTROS AMINOÁCIDOS NECESARIOS PARA EL CUERPO HUMANO)

LOS CIENTÍFICOS SOSPECHAN QUE ESTA ES LA RAZÓN POR LA QUE **NOS GUSTA TANTO.**

TE UMAMI

UMAMI
UMAMI
UMAMI

SIN EMBARGO, NO FUE HASTA HACE POCO QUE SE DESCUBRIERON LOS **RECEPTORES DEL SABOR UMAMI**

HACIÉNDOLO OFICIALMENTE "EL QUINTO SABOR".

OLAFO EL AMARGADO POR DIK BROWNE

PAPÁ TENGO UNA PREGUNTA QUE HACERTE
DIME HAMLET
SENTÉMONOS AQUÍ...
Y RESPONDERÉ TU PREGUNTA
¿PAPÁ TENDRÉ ÉXITO EN LA VIDA?
¡POR SUPUESTO QUE SI, HIJO!
¡SERÁS UN GRAN ÉXITO!
¡Y TE PROMETO QUE TENDRÁS MUCHO DINERO!
¡Y TE PROMETO QUE VIVIRÁS EN UNA CASA MUY GRANDE!
¡Y TE PROMETO QUE TENDRÁS UNA GRAN NAVE!
¡Y TE PROMETO QUE PODRÁS HACER LO QUE QUIERAS!
¿Y SERÉ FELIZ?
¡ESO ES ALGO QUE NO PUEDO PROMETERTE!
CHRIS BROWNE 2-15

ESTAMOS AQUÍ PARA DESPEDIR A FACUNDO, QUIÉN EN VIDA SUPO CUMPLIR SU "PAPEL" CON VALENTÍA DESENVOLVIÉNDOSE DE MANERA EXTRAORDINARIA.
FACUNDO EXTRASUAVE R.I.P.
Anto

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

issuu-downloader.com





Formas de apoyar a tus hijos en la escuela

Indiscutiblemente existen algunas maneras de ayudar a su hijo a alcanzar el éxito en la escuela media

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El apoyo de los padres desempeña un papel importante para ayudar a los estudiantes a alcanzar el éxito en la escuela media. Pero, a medida que se vuelven más independientes, a los padres puede resultarles difícil saber cuándo involucrarse y cuándo es conveniente acompañarlos de manera menos visible.

Reunión de inicio de clases

Los adolescentes y preadolescentes se desempeñan mejor en la escuela cuando sus padres se involucran en su vida académica. Acudir a reuniones del inicio de clases es una excelente forma de conocer a los profesores de su hijo y sus expectativas. Los administradores de la escuela también pueden hablar de políticas y programas que afectan a toda la escuela.

Ir a las reuniones de padres y maestros es otra manera de mantenerse informado. Estas reuniones se organizan una o dos veces al año para conversar sobre el avance de su hijo.

Visite la escuela

Conocer la distribución física del edificio y el predio de la escuela puede ayudarlo a conectarse con su hijo cuando hablen acerca de su día en la escuela. Es bueno conocer la ubicación de la oficina principal, la enfermería, la cafetería, el gimnasio, los campos de atletismo, el auditorio y las clases especiales.

Muchos profesores tienen sus propios sitios web y allí dan a acceso a libros de texto y a otros recursos, e incluyen las fechas de las evaluaciones y los trabajos para hacer en el hogar.

Apoye expectativas

Durante la escuela media, los deberes suelen tener más intensidad y, para completarlos, los estudiantes necesitan más tiempo que el que les dedicaban en la escuela primaria. En general, tendrán que pasar entre una y dos horas por día haciendo deberes.





Una forma importante de ayudarlo es asegurarse de que su hijo tenga un lugar silencioso, bien iluminado y sin distracciones para estudiar, y que cuente con todo el material necesario. Sin distracciones significa sin teléfono, sin televisor y sin acceso a Internet salvo por los recursos relacionados con el trabajo que debe hacer.

Envíe su hijo desayunado

Un desayuno nutritivo les da energía a los estudiantes de la escuela media y los prepara para el día que tienen por delante. En general, los adolescentes y preadolescentes que toman el desayuno tienen más energía y tienen un mejor desempeño en la escuela.



Ayude a mejorar el período de atención, la concentración y la memoria de su hijo con un desayuno que incluya alimentos ricos en granos integrales, fibras y proteínas, además de poco azúcar agregado. Si a su hijo se le hace tarde, envíelo a la escuela con fruta fresca, frutos secos, yogur o medio emparedado de banana. Muchas escuelas ofrecen opciones de desayuno nutritivo antes de ingresar.

Los adolescentes y preadolescentes también necesitan dormir bien. En general, los preadolescentes necesitan entre 9 y 12 horas de sueño cada noche y los adolescentes, aproximadamente 8 a 10 horas.

Enseñe organización

Nadie nace con habilidades de organización; es necesario aprenderlas y ponerlas en práctica. Ser organizado es fundamental para alcanzar el éxito en la escuela media, ya que es la primera vez que la mayoría de los estudiantes tendrán varios profesores y salones de clase, o que realizarán actividades extracurriculares o después de la escuela. A los estudiantes les será útil que los padres los ayuden a organizar los trabajos asignados y a administrar el tiempo.

issuu-downloader.com







Tren arrastra vehículo

ENRIQUE BURGOS
COSOLEACAQUE

Este fin de semana nuevamente un vehículo fue arrastrado por el tren, aunque ahora ocurrió el hecho en Cosoleacaque.

Se trató de una camioneta particular cuyo conductor intentó ganarle el paso al ferrocarril, aunque tanto el chofer como el acompañante resultaron lesionados.

El accidente ocurrió el sábado en el cruce de las vías del ejido La Esperanza del municipio sureño cuando una pareja viajaba a bordo de una camioneta Ram Adventure, color blanco, cuyo chofer no frenó al ver que venía el ferrocarril y al intentar ganarle el paso fue impactado y arrastrado.

Elementos de la Policía Municipal y paramédicos de Protección Civil acudieron al lugar del accidente para atender a las dos personas.

El chofer presentaba traumatismo craneoencefálico provocado por los golpes, mientras que su pareja sufrió una fuerte lesión en el abdomen, por lo que fueron traslada a un hospital de Cosoleacaque.

Es el segundo caso de una unidad arrastrada por el tren en lo que va del año y en menos de una semana, el sábado pasado ocurrió un hecho similar, pero en Minatitlán.





Abandonan camioneta

REDACCIÓN
TLAPACOYAN

Fuera de la carretera terminó una camioneta Chevrolet, luego que su conductor perdiera el control y posteriormente la abandona para darse a la fuga a pie.

El accidente ocurrió a las 06:39 horas de la mañana del pasado sábado, sobre la carretera federal número 129, en el tramo Tlapacoyan- Martínez, a la altura del rancho "El Clarín", por dónde la camioneta Chevrolet terminó fuera de la carretera y estrellándose contra un poste.

Del conductor o propietario se ignora quién la venía manejando, ya que este se retiró del lugar dejando abandonada la unidad.

Al sitio acudieron autoridades preventivas y oficiales de la Guardia Nacional Dirección Carreteras, estos últimos se hicieron cargo de solicitar una grúa para sacar la unidad y trasladarla al corralón.

La unidad presenta daños en cofre facia, defensa y es de color blanco, no hubo personas lesionadas ya que no se encontró a nadie en el lugar del accidente.

Hallan sin vida a Drag Queen

JUAN CARLOS JIMÉNEZ B.
TLAPACOYAN

Un lamentable deceso fue el que se registró la mañana de este domingo, donde una llamada telefónica alertó a elementos policiacos, esto tras encontrar al interior de su domicilio sin vida a Fernanda H. G., mejor conocida en el ambiente Drag Queen como Fanny Le Fem.

Los hechos se registraron a la altura de la avenida Ignacio de la Llave entre Juárez y Serdán, en el centro de Tlapacoyan, sitio al cual acudieron elementos de Seguridad Pública Municipal, quienes confirmaron el deceso de dicha persona, por lo cual procedieron a acordonar la zona.

Asimismo, acudieron elementos de la Policía Ministerial para tomar conocimiento de lo sucedido, dónde lograron saber que Fernanda H. G., ya contaba con antecedentes médicos de insuficiencia renal crónica.

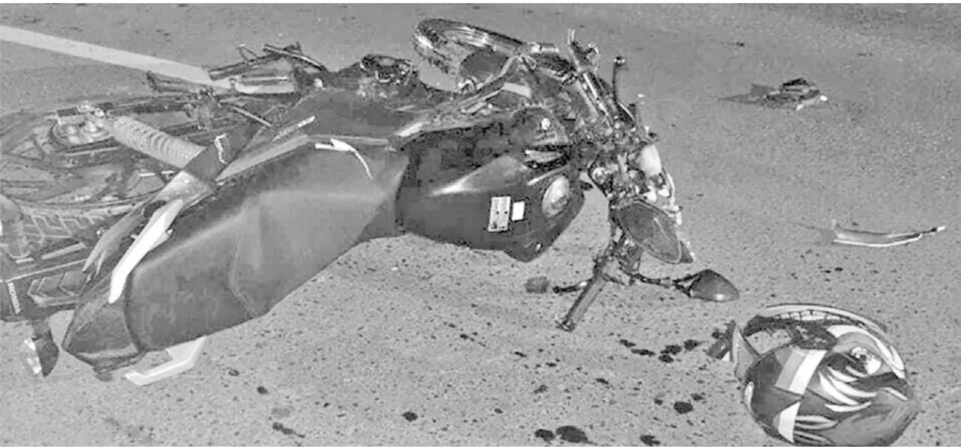
Minutos más tarde arribaron peritos de Servicios Periciales, quienes realizaron los trabajos correspondientes, dónde luego de dialogar con familiares confirmaron que la persona fallecida contaba con los antecedentes de enfermedad, por lo cual el cuerpo no fue trasladado al SEMEFO, quedando con sus familiares para brindarle cristiana sepultura.



Es de destacar que Fanny Le Fem fue un personaje icónico en Tlapacoyan al ser una de las primeras personas en integrarse al ambiente Drag Queen por las diferentes actividades que realizaba, además de ser en varias ocasiones Reyna gay por lo que deja en luto a la comunidad LGBTTTQI+.

SE VENDE
LIMÓN PERSA
Arpilla $150
Costal 21 Kg
El Limoncito
Express
Cel. 232 159 4027

issuu-downloader.com



Muere atropellado

Joven fue impactado por un automóvil, en la carretera a la Termoeléctrica; responsable huyó con rumbo desconocido

AGENCIAS
TUXPAN

Un joven motociclista murió trágicamente al ser impactado por un automóvil cuyo conductor emprendió la huida con rumbo desconocido, autoridades ministeriales tomaron conocimiento y realizaron el levantamiento del cuerpo.

Los hechos ocurrieron la noche del sábado, en el kilómetro 3 de la carretera que conduce a la Termoeléctrica Adolfo López Mateos a la altura del poblado San Antonio.

El ahora extinto fue identificado como Andrés Bravo Hernández, quien contaba con 24 años, y era vecino del poblado San Antonio.

Por la información obtenida dicho sujeto manejaba una motocicleta marca Vento tipo 125, color verde con negro, con placas de circulación 27YRJ1 del Estado, y habría sido embestido por un automovilista que aparentemente trató de dar una vuelta en U, posterior el impacto se dio a la fuga.



Policías Municipales, Marinos y elementos de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado acordonaron la zona y solicitaron la presencia de personal de la Fiscalía General del Estado.

Peritos Criminalistas y Policías Ministeriales realizaron el levantamiento del cuerpo y lo trasladaron a las instalaciones del SEMEFO para la necropsia de la ley.

¡Traficaba personas!

Dueño de un bar fue señalado presuntamente de tener a empleadas menores de edad

AGENCIAS
TUXPAN

La Fiscalía General del Estado informa que, elementos de la Policía Ministerial, en coordinación con elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional, cumplimentaron una orden de aprehensión en contra de Leovigildo "N", como probable responsable del delito de trata de personas.

Los hechos de los cuales es denunciado, ocurrieron en este municipio, toda vez que al ser propietario de un bar, probablemente tenía trabajando mujeres menores de edad de manera clandestina.

Respetando sus derechos humanos y el debido proceso, será presentado en audiencia inicial ante el juez de control y procedimiento penal oral de Tuxpan, para que defina su situación jurídica, dentro del proceso penal 75/2023.











Roban camioneta

Las autoridades ya están al tanto del hurto y trabajan en la investigación para dar con el vehículo

REDACCIÓN
MISANTLA

La inseguridad en el municipio sigue a la orden del día, este sábado se registró el robo de una camioneta Nissan pickup, modelo 2011.

La camioneta con placas de circulación RV-3127-A del estado de Veracruz, color rojo con redilas blancas, se encontraba estacionada en la calle 16 de septiembre, perteneciente a la colonia 10 de mayo en la cabecera municipal.

Los dueños al percatarse de que la unidad ya no se encontraba en el lugar donde la dejaron, solicitaron de manera inmediata el apoyo en las redes sociales, pues, aseguró es una camioneta que es utilizada para el trabajo y sustento familiar.

El robo ocurrió en las últimas horas, y los propietarios han solicitado el apoyo de la comunidad para dar con el paradero del vehículo, se proporcionaron los números telefónicos (235) 105 20 16 y (235) 100 40 78 para cualquier persona que pueda brindar información sobre su ubicación.

El propietario destacó que la unidad es una herramienta esencial en su labor diaria, y su pérdida representa un fuerte golpe económico para su familia. Asimismo, aseguró que las autoridades ya están al tanto del hurto y trabajan en la investigación para dar con el vehículo y los responsables.

issuu-downloader.com





Asesinado a balazos

Caminaba alrededor del panteón municipal de Cuitláhuac, cuando fue interceptado por varios sujetos armados

AGENCIAS
CUITLÁHUAC

Un hombre murió asesinado a balazos la tarde de este domingo 12 de enero tras ser víctima de un ataque armado en el municipio de Cuitláhuac, Veracruz, lo que provocó una intensa movilización de elementos policíacos, tanto municipales y estatales.

Según los datos recabados, los hechos ocurrieron alrededor de las cuatro de la tarde, muy cerca del panteón municipal cuando la víctima de nombre Daniel "N" caminaba a un costado del cementerio.

De manera sorpresiva, el hombre fue alcanzado por varios sujetos armados, quienes, en segundos, le dispararon y, posteriormente, escaparon por la carretera federal Córdoba-Veracruz sin ningún contratiempo, ya que por el sitio no había alguna patrulla de vigilancia.

Tras las detonaciones, los lugareños reportaron la situación al número de emergencias 911. Más tarde llegaron al lugar policías y paramédicos locales. Solo confirmaron que Daniel ya no contaba con signos vitales.

De inmediato los elementos policiacos acordonaron el lugar para salvaguardar la cadena de custodia. Al lugar llegaron familiares directos, entre ellos una mujer que lloraba sobre el cadáver al no dar crédito a lo sucedido.

Los uniformados dieron parte a la Fiscalía General del Estado (FGE), cuya dependencia abrió una carpeta de investigación por el delito de homicidio, por lo que, al sitio arribó un perito criminalista que realizó las diligencias correspondientes.

Posteriormente se ordenó el levantamiento del cuerpo, el cual fue trasladado al Servicio Médico Forense (Semefo) de Córdoba, donde se espera que fuera identificado por sus familiares.

Patrullas de la Policía Municipal y Estatal implementaron un operativo en los principales accesos y salidas del municipio. Sin embargo, hasta el momento, no se tenían pistas de los asesinos o alguna línea de investigación.

COMISIÓN ESTATAL DE BÚSQUEDA DE PERSONAS
ARGELIS RONALDO PÉREZ VILLAFRANCO
25/SB 0043M-24ZZ
Sexo: hombre
Nacionalidad: guatemalteca
Edad actual: 28 años
Fecha de nacimiento: 21 de abril de 1996
Estatura: 1.70 m
Color de ojos: café oscuro
Color de piel: morena
Cabello: castaño oscuro, corto, rizado
Lugar de desaparición: Estado de Veracruz
Fecha de desaparición: 20 de diciembre de 2024.
Señas particulares: Ausencia de piezas dentales en la parte superior.

COMISIÓN ESTATAL DE BÚSQUEDA DE PERSONAS
DONIS ARTEMIO CELI ICAL
25/SB 0044M-24ZZ
Sexo: hombre
Nacionalidad: guatemalteca
Edad actual: 23 años
Fecha de nacimiento: 17 de marzo de 2001
Estatura: 1.80 m
Color de ojos: café oscuro
Color de piel: blanca
Cabello: castaño oscuro, corto, lacio
Lugar de desaparición: Estado de Veracruz
Fecha de desaparición: 20 de diciembre de 2024.
Señas particulares: Multiples lunaes en el cuerpo

Buscan a desaparecidos

AGENCIAS
XALAPA

Dos migrantes originarios de Guatemala, fueron reportados como desaparecidos desde el 20 de diciembre de 2024. Por sus casos, la Comisión Estatal de Búsqueda de Veracruz emitió dos fichas con los datos personales de los hombres, así como algunos rasgos que ayuden a su identificación y localización.

Argelis Ronaldo Pérez Villafranco y Donis Artemio Celi Cal, desaparecieron en el estado de Veracruz, aunque, hasta el momento, se desconoce el municipio exacto en donde se les vio por última vez. La CEBV especificó en sus fichas de búsqueda las características de ambos migrantes de Guatemala.

Por un lado, Argelis Ronaldo Pérez Villafranco de 28 años, cuenta con una estatura de 1 metro con 70 centímetros, ojos color café oscuro, piel morena, cabello castaño, oscuro, corto y rizado. Entre las señas particulares se encuentra la ausencia de piezas dentales en la parte superior. El folio de su ficha de búsqueda es 25/SB 0043M-24ZZ.

Donis Artemio Celi Cal de 23 años, tiene una estatura de 1 metro con 80 centímetros, color de ojos café oscuro, color de piel blanca y cabello castaño, oscuro, corto y lacio. Su seña particular es que cuenta con múltiples lunares en el cuerpo. El folio de su ficha es 15/SB 0044M-24ZZ. La CEBV pone a disposición el número 228 319 3187 para quien pueda brindar informes o datos verídicos sobre el paradero de los migrantes desaparecidos, así como el correo búsqueda.veracruz@gmail.com o sus redes sociales.

Chocan por imprudentes

Tres jóvenes sufren aparatoso choque, ninguno de los involucrados portaba su casco de seguridad

AGENCIAS
ACAYUCAN

Tres jóvenes resultaron lesionados, durante un choque de motocicletas ocurrido en los límites de Acayucan y Oluta.

Según el reporte de emergencia, el percance ocurrió en el bulevard José María Morelos esquina Juan Blanco frente a la plaza comercial Soriana.

Protección Civil de Acayucan brindó asistencia prehospitalaria a Josué Otoniel Hurieta, de aproximadamente 22 años de edad; Obed Fortuna Hernández, de 17 años de edad, y Karina Martínez Olivera, de 30 años de edad, todos con golpes contusos en diversas partes del cuerpo, y principalmente en la cabeza debido a que no portaban casco de seguridad.

Los servicios de emergencia brindaron las atenciones necesarias a los lesionados y los trasladaron a una clínica particular para una mejor valoración médica.

La causa del accidente fue debido a la falta de pericia de los conductores de las unidades de dos ruedas aunado al exceso de velocidad.



issuu-downloader.com



EN MÉXICO, DE LAS 11 EMPRESAS DE ESTE RUBRO QUE COTIZAN EN BOLSA, NINGUNA TIENE A MUJERES EN SUS PUESTOS DIRECTIVOS



23 DE AGOSTO, SE CONMEMORA EL DÍA DEL INTERNAUTA EN EL PAÍS.

1991 AÑO EN EL QUE SE PUBLICÓ LA PRIMERA PÁGINA WEB A NIVEL MUNDIAL.

91.3 MILLONES DE INTERNAUTAS REGISTRADOS EN MÉXICO EN 2022 (ENDUTIH).

#INFORMACIÓN

Telecomunicaciones, LIDERADAS POR ELLOS

issuu-downloader.com

MÁS SOBRE EL IFT

1. El Instituto Federal de Telecomunicaciones quedó integrado el 10 de septiembre de 2013.

2. Su visión es ser una autoridad reguladora y de competencia independiente, eficaz y transparente.

3. Su misión es desarrollar de manera eficiente las telecomunicaciones y la radiodifusión en el país.

POR YAZMIN ZARAGOZA
YAZMIN.ZARAGOZA
@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

De las 11 empresas de telecomunicaciones que cotizan en la bolsa, como América Móvil o AT&T, sólo cuatro de ellas tienen presencia femenina en su Consejo de Administración, "y es esa falta de mujeres, desde los picos más altos de las organizaciones, lo que vuelve al mundo de las telecomunicaciones en un mundo de hombres", afirmó Andrea Escobedo García, Directora de Regulación del Espectro y Gestión de Proyectos del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) en entrevista con **El Heraldo de México.**

La comisionada del órgano autónomo encargado de regular y supervisar las redes y la prestación de servicios de telecomunicaciones y radiodifusión en el país, también explicó que dentro de las cuatro principales empresas de telecomunicaciones en México que sí tienen mujeres en su Consejo de Administración, en contraste, en los puestos de direcciones generales más importantes que son las de administración jurídica y finanzas "hay cero mujeres. No hay representación de mujeres".

De extracción abogada, con maestría en Ciencias Políticas, Andrea Escobedo, reveló lo difícil de ser mujer en un mundo de hombres, "porque al no haber mujeres en las posiciones de toma de decisiones, todas las políticas internas van enfocadas a que todos somos iguales, pero la realidad, es que todavía requerimos de medidas afirmativas para que las mujeres ocupen cada vez más estos espacios".

Reveló que había desde su privilegio de trabajar en el IFT, donde la mujer ha conquistado cada vez más espacios, pues de 206 puestos directivos que hay en el órgano, de ellos, 41 por ciento son ocupados por mujeres y 59 por ciento por hombres, con lo que se muestra el avance; pues cuando empezó a trabajar en el Instituto en el área del espectro radioeléctrico, hace siete años, de 14 directores, ella era la única mujer, "hoy somos cuatro mujeres y 10 hombres".

Y es que opinó "en la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género, sobre todo, las de inclusión en general y para la protección de los demás grupos vulnerables, niños, mujeres mayores o en zonas rurales, así lo importante en esta era digital es que nos abarque a todas".

A su vez, Escobedo García, reconoció que las nuevas generaciones, específicamente la centennial que va de los 12 a los 24 años de edad, están avanzando rápidamente, pero también sabe que aún falta un largo trecho para lograr que la mujer ocupe los principales espacios en el rubro de las telecomunicaciones.

"Cuando la condición de mujer concurre con otras vulnerabilidades, es decir, que además de ser mujer eres adulta mayor, además de ser mujer eres niña o de población afromexicana, eso te coloca en una posición de desventaja, aunque no nos guste", aseveró.

Hay grandes desigualdades, por ejemplo, en las carreras dedicadas a la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática (mejor conocidas como STEM, por sus siglas en inglés), del total de estudiantes, 53 por ciento son mujeres y 47 hombres, es decir, empiezan parejos, pero al final y ya en el campo laboral, hay 53 por ciento hombres y 47 por ciento mujeres, y va decreciendo porque la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar.

Pese a todo optimista, Andrea considera que "tenemos una gran oportunidad para seguir trabajando. El IFT ha sido muy insistente en esta labor de que la sociedad de la información abarque a todos y no se deje a nadie afuera".

Incluso dijo que el Instituto tiene varios programas de alfabetización digital, de inclusión para personas con discapacidad, para niñas a las que les da cursos de robótica, con el fin de acercarlas a las carreras STEM.

Finalmente, habló de un programa que firmó el IFT con la organización femenina "Me Too", convenio con el cual el órgano se compromete a garantizar la presencia de al menos una mujer en los foros de telecomunicaciones, "entendiendo que las mujeres somos muy buenas haciendo nuestro trabajo, pero no hay nadie que hable de él, y el programa busca encontrar nuestra propia voz, que las mujeres hablen de lo que hacen las mujeres".


Andrea Escobedo cuenta con más de 12 años de experiencia en este rubro.

"En la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género".

ANDREA ESCOBEDO GARCÍA
DIRECTORA DE REGULACIÓN DEL ESPECTRO Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEL IFT

GANAN LUGAR

1. La comisionada aseguró que en el IFT, las mujeres han ganado espacios.

2. De sus inicios en el instituto, Andrea recordó que había menos presencia femenina.

3. Para Escobedo es clave la presencia de las mujeres, ya que impulsan políticas de inclusión.

1,283 SERVIDORES PÚBLICOS TRABAJAN EN EL IFT.

266 PUESTOS DIRECTIVOS HAY EN EL INSTITUTO.

41% DE ESTOS PUESTOS SON OCUPADOS POR ELLAS.

CUERPO Y ALMA



FUNDADORA DE OLA VIOLETA AC

POR MARÍA ELENA ESPARZA GUEVARA

EL SOL TAMBIÉN ENVEJECE

Hoy es día de las y los abuelos... y yo te quiero hablar sobre Luis Miguel.

¿Quién no se enteró del escándalo por los supuestos dobles que toman el escenario en su más reciente gira?

Que si se ve demacrado o sin esa cabellera encopetada tan suya y escuché hasta que la prueba de su existencia es el ancho de los hombros, obviamente menor al del "original".

Nos encantan las teorías de conspiración y a veces son muy divertidas, pero me atrevo a afirmar que a Luis Miguel lo que le pasó fue el tiempo: él, ya no es el mismo de ayer.

Normal; en el mejor de los casos, todas las personas envejecemos. Lo interesante es observar a partir de este caso cómo cuando una figura masculina prototípica de galán suma años somos capaces de creer incluso que son impostores antes de aceptar el natural y muy temido proceso de hacernos viejos.

En el caso de las mujeres, la gerontofobia es una de las principales detonantes de violencia estética de género, según ha alertado ONU Mujeres. Recordemos el caso, también muy famoso, de Sarah Jessica Parker cuestionada por sus canas y cambio físico tras el estreno de la secuela de *Sex and the City*, ¡20 años después! ¿Qué esperaban?

Lejos de los reflectores, a las mujeres no famosas nos toca enfrentar la mirada juiciosa e insistente de cualquier desconocido sobre ese mechón canoso que te has negado a teñir —sí, es mi historia— y procesar en privado lo que significa alejarte del ideal femenino determinado por el mercado: joven y bella.

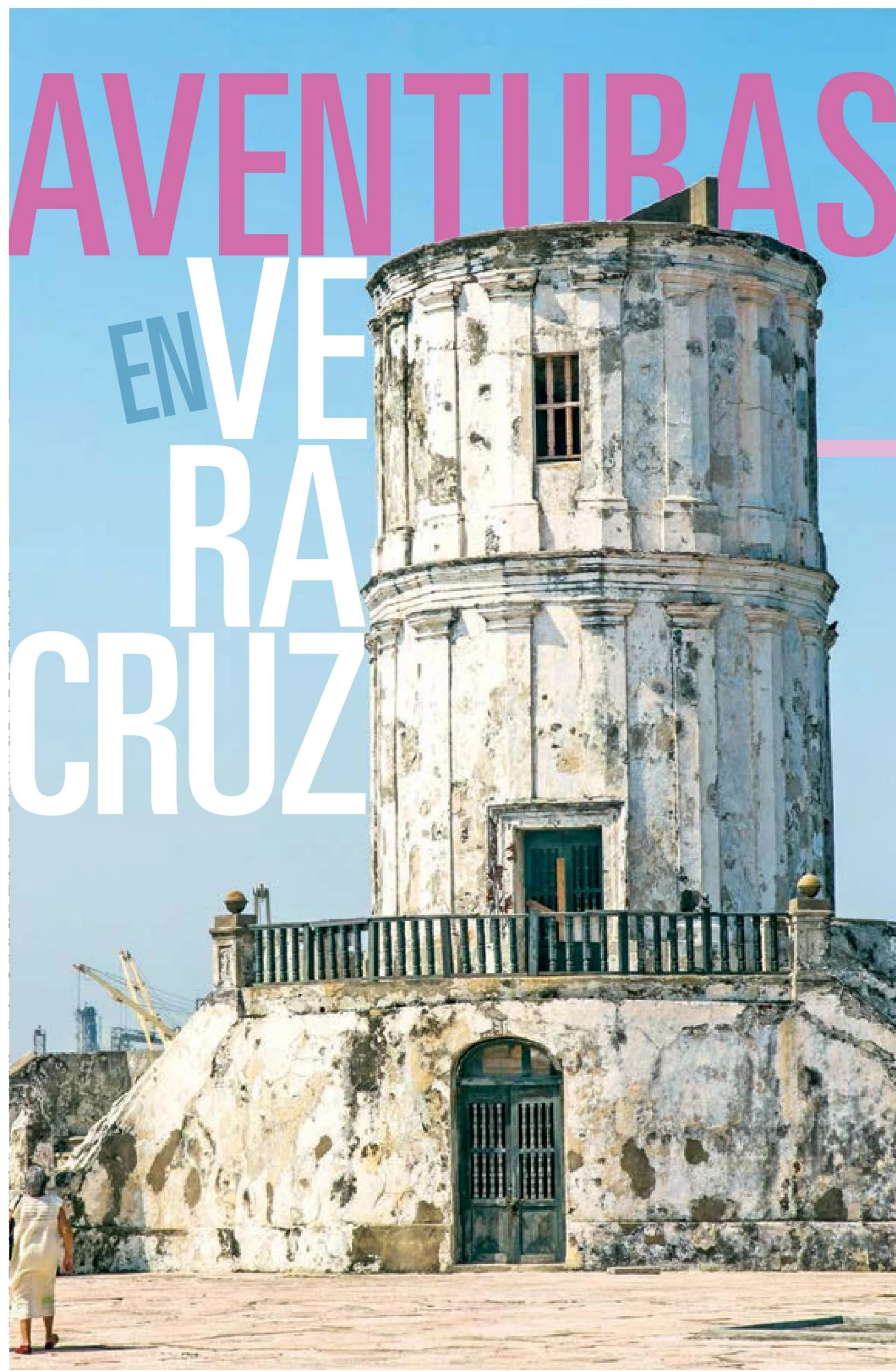
Hoy, en México viven nueve millones de adultas mayores, de acuerdo con el más reciente censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y si bien no todas festejan hoy como abuelas de un núcleo familiar, todas lo son en un sentido amplio y colectivo. Y lo más probable es que cuando leíste esta idea en tu mente se generó una imagen de señora tierna, tejiendo alguna chambrita mientras se cubre con un chal. De nuevo, los estereotipos.

Tan útiles como son para comprender el mundo, según lo estudió ampliamente Walter Lippmann dese 1922 en "Public Opinion", también restringen la expresión de su diversidad. La verdad, es imposible unificar a todas esas millones de adultas mayores mexicanas bajo la imagen de la típica abuelita, pero no hacerlo requiere mucho más esfuerzo.

Dar espacio a la realización de las mujeres en esa etapa de la vida implica deconstruir a la vejez como un territorio negativo. Después de todo, hasta el Sol morirá; la NASA estima que le quedan unos 5 mil millones de años nada más.

issuu-downloader.com

AVENTURAS EN VERACRUZ



Te proponemos cinco rutas de viaje para compartir en familia, con amigos o en plan romántico: desde los rápidos de Jalcomulco y las playas de Costa Esmeralda hasta los pueblos con alma cafetalera.

RUTA 1

Si visitas la Costa Esmeralda, lo primero que te sorprende es su tranquilidad: a pesar de los tonos claros del agua y el oleaje seguro para nadar, este destino se mantiene al margen del turismo masivo. Es una franja costera con 50 kilómetros de extensión, localizada entre Nautla y Tecolutla.

En sus playas de arena grisácea, no hay demasiados servicios, solo restaurantes rústicos a la orilla del mar y palapas que puedes rentar desde 100 pesos. No esperes muchos vendedores o escuchar escándalo; el sitio es perfecto para descansar en pareja o en familia. Monte Gordo y Casitas son las principales playas. En la segunda está El Pirata del Golfo, uno de los restaurantes más afamados de la zona; pide el chilpachole, un caldo de jaiba muy picante.

Los alojamientos son sencillos, de tres y cuatro estrellas. Hay un hotel boutique, el Azúcar. Solo son 20 villas con terraza privada, en las que predomina el color blanco. Por las noches se ilumina con velas. Tiene acceso al mar, restaurante típico y un spa de tratamientos holísticos.

Entre las actividades que puedes hacer cerca de la propiedad está la visita a Ciénegas del Fuerte. Es un área natural protegida con más de 800 hectáreas de manglares, donde una cooperativa local se organizó para recibir a los visitantes. En un tour en lancha se observan alfombras de lirios acuáticos, garzas, águilas y lagartos.

A dos horas en auto desde Tecolutla, fuera de Costa Esmeralda, está Tamiahua,

issuu-downloader.com

punto de partida para conocer Isla de Lobos. Cerca de este paraíso de aguas turquesa hay siete arrecifes de entre uno y 30 metros de profundidad. Es posible verlos si tomas un tour de esnórquel organizado por Puerto Lobos Dive Camp; los fines de semana hacen campamentos de buceo.

A una hora de Tecolutla queda El Tajín, una de las zonas arqueológicas que la Unesco ha declarado Patrimonio de la Humanidad en México. Habitada por la cultura totonaca entre los años 300 y 1200, fue la mayor urbe de la región tras la caída de la civilización teotihuacana. Se diseñó con la forma de un xicalcoliuhqui (greca escalonada que aparece en el arte mesoamericano). De sus templos destaca la Pirámide de los Nichos.

RUTA 2: RÍOS EXTREMOS

El rafting es uno de los deportes más emocionantes y divertidos que la naturaleza nos regala. Consiste en descender los rápidos de un río a bordo de una balsa, entre sobresaltos, carcajadas y una empapada segura. En Veracruz se localizan dos de los ríos más famosos para realizar esta actividad: Jalcomulco y Filobobos.

Debes saber que en ambos destinos la experiencia es muy amigable para toda la familia. No es raro ver a niños de hasta siete años disfrutándola, cuenta Marisol Herrera, fundadora de la agencia Totonal. A nivel mundial los rápidos se clasifican por su nivel de turbulencia en una escala que va del I al VI; en Veracruz, las secciones de río destinadas al turismo varían entre la clase II y IV.

El río La Antigua, en Jalcomulco, se caracteriza por la emoción que ofrece: navegar entre piedras enormes, esquivando remolinos y acelerando en pendientes pronunciadas.

Puedes hospedarte en tiendas de campaña tipo glamping (con cama, baño y todas las comodidades) de las empresas México Verde Expediciones o Picocanoa Rodavento. Ambas cuentan con alberca y restaurante.

Por medio de México Verde hay otras experiencias de aventura disponibles. Entre ellas, el cañonismo cerca del Pueblo Mágico de Xico, a una hora de Jalcomulco. Este tour incluye saltos al agua, deslizarse por pequeños toboganes naturales y senderismo. También te llevan a la Cascada de Texolo, a las afueras de Xico; es una potente caída de agua que alcanza los 24 metros, apretujada entre paredes de piedra. Cerca de ahí se practica rappel a 85 metros de altura.

Si te quedas en Picocanoa Rodavento, tienes la opción de pedir un recorrido en tubing. Es decir, no haces más que flotar sobre una llantita a lo largo de los rápidos más tranquilos. El río Filobobos se ubica en el municipio de Tlapacoyan, a tres horas en auto desde Jalcomulco. Entre sus rápidos hay una cascada, una cueva y una pequeña zona arqueológica. Además, algunas secciones del río forman pasillos estrechos entre paredes de piedra. Aventurec y Filobobos Camp son algunas de las touroperadoras que te llevan. Disponen de alojamiento en cabañas o zonas para acampar.

GUÍA DEL VIAJERO

» **CÓMO LLEGAR**

Interjet te lleva al Puerto de Veracruz en vuelo redondo, con tarifas desde mil 914 pesos por persona. El trayecto dura una hora. Por medio del sitio web Reservamos encuentras transporte en autobús a los siguientes destinos:

- **Puerto.** Desde 623 pesos por persona, ida y vuelta.
- **Tecolutla.** Desde 650 pesos.
- **Coatepec.** Desde 856 pesos.
- **Córdoba.** Desde 628 pesos.
- **Tlapacoyan.** Desde 425 pesos.
- **San Andrés Tuxtla.** Desde 809 pesos.

reservamos.mx

Empresas que hacen viajes por los lugares mencionados

Totonal Viajes totonal.com

México Verde Expediciones mexicoverde.com

Turismo Carek turismocarek.mx



TIPS PARA VIAJAR POR CARRETERA

Luis Arenas, encargado de relaciones públicas para el Foro Boca, recomienda utilizar siempre autopistas mientras conduces por el estado, en lugar de caminos vecinales o rurales. Además, sigue las indicaciones de cualquier personal militar en los puntos de control, como prender la luz interior o quitarte lentes oscuros. Evita trasladarte después de las cinco o seis de la tarde.

Marisol Herrera, directora de Totonal, coincide en que no es recomendable moverte por carretera después de las seis, sobre todo "porque desafortunadamente las carreteras no se encuentran en buen estado, pero esto lo recompensan los maravillosos paisajes". Destaca la carretera que conduce a Los Tuxtlas como una de las más seguras y panorámicas del estado.



RUTA 3

El puerto de Veracruz es mucho más que sol y playa. Para comprobarlo y, de paso conmemorar sus 500 años, arma una pequeña ruta por sus mejores sitios históricos.

Comienza con lo clásico, pero imperdible. Construido en el siglo XVI el Fuerte de San Juan de Ulúa guarda historias y leyendas que han dado la vuelta al país entero, como "La Mulata de Córdoba" o "Chucho el Roto"; darle pesadillas a cualquiera.

Ya en el centro histórico visita el Baluarte de Santiago y el Museo Naval, muy cercanos entre sí. El primero es el único baluarte que queda de los nueve que protegían al puerto durante la época colonial. El segundo te explica muy detalladamente sobre la historia náutica de nuestro país, con objetos auténticos, artillería y modelos a escala. Juan Bosco Pérez, director de turismo del municipio, sugiere asistir el último sábado del mes, durante la Noche de Museos.

Date una vuelta por el Barrio de la Huaca, que data del siglo XVII. Entre sus calles coloridas, repletas de casitas de madera, nació la cantante Toña la Negra. Para desayunar, lo mejor es el Gran Café del Portal, frente a la catedral. Pide un café lechero, acompañado de una canilla (un tipo de pan alargado, con forma de trenza). Para que le sirvan leche a tu bebida debes pegar con tu cuchara tres veces, cuenta Pérez.

El Hotel Diligencias es uno de los más icónicos del puerto. Su edificio se construyó hace más de 200 años, y entre sus huéspedes célebres se encuentra el mismísimo Agustín Lara. Dedica una tarde para conocer el Foro Boca, a solo 20 minutos en auto desde el puerto, en Boca del Río. Es la nueva casa de la Orquesta Filarmónica local, diseñada por el arquitecto Michel

RUTA 4

Veracruz puede presumir que en su territorio está la selva tropical más al norte del mundo. Se trata de la Reserva de la Biósfera Los Tuxtlas, habitada por 565 especies de aves y tres mil árboles endémicos. Es un paraíso para el ecoturismo, desarrollado principalmente por las comunidades locales. Hay maravillas naturales que debes ver al menos una vez en la vida. Entre ellas, el Salto de Eyipantla, la cascada que Mel Gibson eligió como locación para su cinta "Apocalypto". Debe su belleza a la altura, de 60 metros, y a la potencia con que cae el agua. También es posible pararte al pie de la catarata.

Otro imperdible es Roca Partida. Una zona de espectaculares acantilados formados a partir de la actividad volcánica, que chocan con las aguas color esmeralda del Golfo de México. Si eres valiente, haz rappel desde la cima del acantilado hasta el mar, ayudado por la empresa Aventux.

La agencia de viajes Totonal arma paquetes de varios días por Los Tuxtlas. Colabora con las comunidades rurales para mostrarte los atractivos de la región.

issuu-downloader.com



CHARCUTERÍA DE RAÍCES ITALIANAS

Alberto Cafalli decidió dedicarse a este oficio que le apasiona después de indagar en su cultura alimentaria y su pasado, gracias a la curiosidad.

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

Charcutería Cafalli en Tijuana es un proyecto que nació del interés por encontrar las raíces. Alberto Cafalli decidió dedicarse a este oficio que le apasiona después de indagar en su cultura alimentaria y su pasado, gracias a la curiosidad. Sus padres se conocieron en Roma, y cuando se casaron, llegaron a vivir a esta urbe fronteriza donde formaron un hogar. Él sigue viviendo en esa casa que, además, hoy en día aloja su pequeño centro de producción.

Desde niño la polenta, la pasta fresca y los ñoquis, así como salamis y prosciuttos fueron parte de su imaginario de platillos más entrañables: convivían en su mesa al par de unos chiles California rellenos con atún. Un día, decidió irse a vivir a Roma para conocer a sus familiares y así comenzó su transformación en el charcutero que es hoy en día, y que sigue en formación.

La panceta fue la primera receta que hizo de forma amateur: hasta le daba miedo probarla, pero le salió bien. Luego, tomó clases en la Universidad de Iowa, en Estados Unidos; viajó a Italia para especializarse en el Italian Culinary Institute de Calabria. Los salamis fueron el siguiente paso y, en la actualidad, dice que está en su etapa con los músculos. Trabaja tanto con cerdo como con res.



Del puerco ama que no se desaproveche casi nada, que se use en un 95%: huesos, cabeza y hasta pezuñas pueden convertirse en algo delicioso. El zampone de Módena, por ejemplo, es una pata delantera del cerdo que ha sido deshuesada y posteriormente reconstruida. Alberto también disfruta que su labor tenga que ver con paciencia y tiempo, con aprendizaje y con diversión.

Entre sus especialidades están el bresaola, que es de res y lleva pimienta, canela, clavo, tomillo y sal; el capicola cotta, que se elabora con el cuello del cerdo y que va curado con vino blanco; los salamis felino, con pimienta negra, vino tinto y ajo; edna, con cáscara de limón amarillo rallado y pistaches; el kalamata, con aceitunas, alcaparras y vino blanco; y el calabrese, con peperoncino y pimienta. Todo su proceso es artesanal y le vende sus alimentos a chefs y amantes del buen comer que ya lo conocen.

Lo más caro para lograr sus embutidos es contar con un buen cuarto de secado y revisar la temperatura para que la fermentación haga la magia de algunos de ellos. Están aquellos en los que la humedad es más que necesaria. Bien dicen que echando a perder se aprende: ya le tocó perder producto en épocas de mucho calor, por lo que a veces debe hacer monitoreo hasta ocho veces al día. Cuando la sopresatta le sale bien, sabe que es más que talento.

Si entras en esta habitación se ven los salamis colgando, en espera. Explica que este espacio era donde él dormía de niño. Fabriana, su hermana, también le ayuda a esta labor charcutera: ambos bromean y hasta usan unas gorras con las leyendas “Charkutero” y “Charku- Girl”.

Presume con orgullo su logo de su marca: es un homenaje a su madre, Eva Contreras Martínez, con sus iniciales, y algunos datos en números y símbolos: ahí se cuenta que nació en 1941 y murió en 2016, que tuvo cinco nietos y cuatro hijos y que vivió en Quinta Los Contreras; se ven los escudos de las familias Cafalli y Contreras, así como un Sagrado Corazón, recordando que en una iglesia con ese nombre se le hizo una última misa.

issuu-downloader.com

ANDREA EN LA CIMA DEL MUNDO

1. De los ascensos que ha realizado en las montañas del país, ya perdió la cuenta, pues ahí entrena.

2. De chica practicaba futbol y creció admirando al centrocampista brasileño Ronaldinho.

3. Este año, la mexicana se convirtió en la latinoamericana más joven en escalar el Monte Everest.

¿CUÁLES SON LAS SIETE MONTAÑAS MÁS ALTAS?

Everest (Asia), Denali (América del Norte), Aconcagua (Sudamérica), Kilimanjaro (África), Elbrús (Europa), Vinson (Antártida) y Jaya (Oceanía).

#ANDREADORANTES

La niña PRODIGIO

MUY CERCA DE HACER HISTORIA, LA GUANAJUATENSE ASEGURA QUE AÚN LE CUESTA TRABAJO DIMENSIONAR LO QUE HA LOGRADO

POR ÉRIKA MONTOYA

ERIKA.MONTOYA @ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: CORTESÍA

3 CIMAS ALCANZÓ EN ECUADOR.

6 CUMBRES CONQUISTADAS, DE LAS 7 MÁS ALTAS.

En tan sólo tres años, Andrea Dorantes se convirtió no sólo en la más joven representante de Latinoamérica en escalar el Monte Everest, –con 26 años–, también es la más grande promesa del alpinismo tricolor.

El objetivo está puesto, ella quiere ser la primera mexicana (hombre o mujer) en alcanzar las siete cimas más altas, además de visitas al Polo Norte y Polo Sur.

"Lo que me impulsa es saber qué tan lejos puedo llegar y estar rompiendo las limitaciones que me he estado poniendo. Esta ambición de hacer mucho más de lo que tu mente te dice que puedes", dijo en entrevista con Mente Mujer.

Amante de la adrenalina, la originaria de León, Guanajuato, descubrió el alpinismo durante la pandemia por el COVID-19, y la chispa la encendió cuando la invitaron a subir el Pico de Orizaba (ubicado en los estados de Veracruz y Puebla), y desde ahí no dejó que nadie pusiera obstáculos en su camino.

"Te dicen que para una montaña como el Everest o alguna en el Himalaya, necesitas años de experiencia. Es ahí, donde te das cuenta de que si te pones una meta fija y no dejas que nadie te distraiga del objetivo, se va a lograr", explicó, no sin antes subrayar que a ella también le asombra lo rápido que ha evolucionado su sueño.

> "Mis papás siempre han estado conmigo y apoyan todas mis locuras, y ya saben que aunque me digan que no, de todas formas lo voy a hacer".
>
> ANDREA DORANTES ALPINISTA MEXICANA

45 DÍAS TARDÓ EN HACER CUMBRE EN EL EVEREST.

Con la seguridad de que el esfuerzo físico muchas veces es superado por el reto mental que implica escalar a temperaturas bajo cero y con alturas superiores a las del volcán Iztaccíhuatl (la tercera montaña más alta de México), Andrea está convencida de que su meta la cumplirá antes de que termine 2024.

Sólo le hace falta subir el Monte Elbrús, el pico más alto de Rusia y de toda Europa (con 5 mil 642 metros), y una visita al Polo Norte.

"Me he dado cuenta de que el miedo solo existe de oreja a oreja. Mis miedos no van a ser tus miedos... Es el mensaje que quiero transmitir, estamos aquí para disfrutar la vida y si haces lo que te apasiona los resultados van a ser increíbles", finalizó la alpinista.

issuu-downloader.com



BACALAR: EL SECRETO DEL LAGO DE LOS SIETE COLORES

ENCLAVADO EN QUINTANA ROO ESTE SITIO ES PERFECTO PARA FAMILIAS QUE DESEAN DISFRUTAR DE AGUAS CRISTALINAS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN UN AMBIENTE RELAJADO. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CUEVAS, PRACTICAR SNORKEL O NADAR EN SUS AGUAS POCO PROFUNDAS. ADEMÁS, LA CIUDAD DE BACALAR OFRECE UN AMBIENTE PINTORESCO, IDEAL PARA RELAJARSE.



TORREÓN: UN DESTINO POR DESCUBRIR

AUNQUE PUEDE QUE NO SEA EL DESTINO TURÍSTICO MÁS POPULAR DEL PAÍS, TORREÓN TIENE MUCHO QUE OFRECER A LAS FAMILIAS. DESDE EL MUSEO AROCENA CON SU IMPRESIONANTE COLECCIÓN DE OBJETOS HISTÓRICOS HASTA EL PARQUE LAS ETNIAS, DONDE LOS NIÑOS PUEDEN APRENDER SOBRE DIFERENTES CULTURAS, ESTA CIUDAD TIENE SORPRESAS PARA TODAS LAS EDADES.



SNAEFELLSNES: EL REINO DE HIELO Y FUEGO

POCAS PERSONAS CONOCEN ESTA JOYA ESCONDIDA EN ISLANDIA. CON PAISAJES DE ENSUEÑO, DESDE CASCADAS HASTA CAMPOS DE LAVA, ESTE LUGAR INSPIRÓ LA FAMOSA NOVELA "VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA" DE JULIO VERNE. LOS NIÑOS PODRÁN EXPLORAR CUEVAS DE LAVA, AVISTAR BALLENAS Y SENTIR LA MAGIA DE LA NATURALEZA EN SU MÁXIMO ESPLENDOR.

IS



GRANADA: UN PASEO POR LA ALHAMBRA

UN DESTINO POCO RECONOCIDO, PERO PERFECTO PARA FAMILIAS. LA ALHAMBRA, UN PALACIO Y FORTALEZA QUE DATA DEL SIGLO XIII, ES UNA MARAVILLA ARQUITECTÓNICA QUE CAUTIVARÁ A LOS NIÑOS CON SU HISTORIA Y BELLEZA. ADEMÁS, LOS COLORIDOS MERCADOS LOCALES Y LOS SABORES DE LA COCINA ANDALUZA SON PERFECTOS PARA PALADARES JÓVENES Y AVENTUREROS.

TES OCU

DEST FU

En un mundo donde los viajes familiares a menudo se centran en los destinos más populares, es hora de explorar lugares que a menudo pasan desapercibidos

OTROS DESTINOS

PROMETEN UNA EXPERIENCIA DE VIAJE ÚNICA Y ENRIQUECEDORA PARA LA FAMILIA.



IDEAL PARA QUE CONOZCAN DIFERENTES ESPECIES.



PARA ENSEÑAR A LOS NIÑOS SOBRE CONSERVACIÓN.



issuu-downloader.com



SANTA LUCÍA: LA DE CUENTO DE HADAS

ESTE PEQUEÑO PARAÍSO CARIBEÑO SUELE PASARSE POR ALTO EN COMPARACIÓN CON LOS DESTINOS MÁS GRANDES, PERO ESO ES PRECISAMENTE LO QUE LO HACE ESPECIAL. CON AGUAS CRISTALINAS Y PLAYAS DE ARENA BLANCA. ESTA ISLA, AL SUR DE LA ISLA DE LA MARTINICA, ES IDEAL PARA RELAJARSE EN FAMILIA Y EXPLORAR LA VIDA MARINA A TRAVÉS DEL SNORKEL Y EL BUCEO.



CASCADAS DE KRAVICE: UNA AVENTURA EXTREMA

ESTAS CASCADAS SECRETAS EN EUROPA DEL ESTE, JOYA DE BOSNIA Y HERZEGOVINA, SON UN VERDADERO TESORO LISTO PARA SER EXPLORADO. LOS NIÑOS PUEDEN NADAR EN SUS AGUAS CRISTALINAS, JUGAR EN UN ENTORNO NATURAL, MIENTRAS LOS PADRES DISFRUTAN DE LA BELLEZA ÚNICA DE ESTE LUGAR.



CHIANG MAI: SOÑAR ENTRE LA NATURALEZA

MIENTRAS QUE BANGKOK Y LAS PLAYAS DE TAILANDIA SON DESTINOS POPULARES, CHIANG MAI EN EL NORTE OFRECE UNA EXPERIENCIA MÁS TRANQUILA Y NATURAL. LOS NIÑOS PUEDEN INTERACTUAR CON ELEFANTES EN SANTUARIOS, EXPLORAR TEMPLOS BUDISTAS IMPRESIONANTES Y DISFRUTAR DE EMOCIONANTES AVENTURAS EN LA SELVA. ADEMÁS, LA COMIDA ES TODO UN AGASAJO



SANTORINI: LA MAGIA DE LAS ISLAS GRIEGAS

FAMOSA POR SUS IMPRESIONANTES VISTAS AL MAR EGEO Y ATARDECERES. AUNQUE A MENUDO SE CONSIDERA UN DESTINO ROMÁNTICO, ESTA ISLA ES TAMBIÉN ADECUADA PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CALLES ADOQUINADAS DE DÍA, DISFRUTAR DE LAS PLAYAS DE ARENA NEGRA Y DESCUBRIR LA RICA HISTORIA DE LA ISLA EN EL MUSEO DE LA PREHISTORIA.



...OROS ...LTOS

...TINOS PARA NIÑOS ...ERA DEL RADAR

MIRIAM LIRA

FOTOARTE: GUSTAVO ORTIZ

Viajar con niños puede ser una experiencia gratificante, especialmente cuando se eligen destinos que se salen de lo común.

Es por ello que, además de presentar algunos destinos poco explorados, te damos algunos consejos para garantizar que tus pequeños disfruten de una gran aventura.

Elije destinos educativos pero divertidos. Busca lugares que ofrezcan una combinación de aprendizaje y diversión. Por ejemplo, visitar un parque geológico puede ser tan emocionante como educativo. Destinos como Islandia, con sus géiseres y auroras boreales, pueden fascinar a los niños y enseñarles sobre geología y astronomía.

Actividades. Después de un día de exploración cultural o natural, un día en la playa puede ser un gran cambio de ritmo.

Convertir el aprendizaje en un juego puede hacer que el viaje sea más divertido e inolvidable.

ESPACIOS PARA LOS MÁS PEQUES

[illegible]

NIÑOS DE VACACIONES

ANIMA A TUS HIJOS A LLEVAR UN DIARIO DE VIAJE O COLECCIONAR RECUERDOS DE LOS LUGARES VISITADOS.



PLANIFICACIÓN DEJA QUE TUS HIJOS PARTICIPEN EN LA ELECCIÓN DEL DESTINO Y DE TODAS LAS ACTIVIDADES.



EN LA MALETA LLEVA ROPA CÓMODA Y APROPIADA PARA EL CLIMA, MEDICAMENTOS BÁSICOS, Y JUGUETES.



COSTA RICA: ODISEA ENTRE EL VOLCÁN

COSTA RICA ES UN PARAÍSO NATURAL Y UN DESTINO PERFECTO PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN DISFRUTAR DE ACTIVIDADES COMO AVISTAMIENTO DE TORTUGAS, PASEOS EN KAYAK, EXPLORACIÓN DE PARQUES NACIONALES Y OBSERVACIÓN DE VIDA SILVESTRE. SU RIQUEZA BIOLÓGICA OFRECE INNUMERABLES OPORTUNIDADES PARA APRENDER Y MARAVILLARSE CON SU BIODIVERSIDAD.





issuu-downloader.com

www.elheraldodetuxpan.com.mx

EL HERALDO DE TUXPAN

El Heraldo de Tuxpan Lunes 13 de Enero de 2025 @Heraldo_Tuxpan



MUERE ATROPELLADO

Joven fue impactado por un automóvil, en carretera a la Termoeléctrica; responsable huyó con rumbo desconocido.

PASE A LA 22

TREN ARRASTRA VEHÍCULO

El conductor de la camioneta presentaba traumatismo craneoencefálico, en Cosoleacaque. PASE A LA 21



ASESINADO A BALAZOS

Caminaba alrededor del panteón municipal de Cuitláhuac, cuando fue interceptado por sujetos armados. PASE A LA 23



¡TRAFICABA PERSONAS!

Dueño de un bar fue señalado presuntamente de tener a empleadas menores de edad.

PASE A LA 22



issuu-downloader.com